

## COMUNICATO STAMPA

### **A CLES RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA E TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA CON LILT PER PAZIENTI ONCOLOGICI.**

Trento, gennaio 2023

Con l'inizio del 2023 anche presso la sede della Delegazione LILT di Cles pazienti oncologici, uomini e donne, potranno usufruire del servizio di riabilitazione fisioterapica e trattamento del linfedema, che aiuta ad affrontare le possibili conseguenze dolorose o invalidanti dopo la terapia o la chirurgia oncologica.

Può succedere che le cicatrici faticino a riassorbirsi, che vi sia un fastidio acuto alle cicatrici o che alcuni movimenti siano limitati, oppure che gli arti si gonfino. Subito dopo le cure o anche dopo molto tempo può manifestarsi il linfedema all'arto o alla parte del corpo toccata dalle terapie - con gonfiore, pesantezza, indolenzimento, tensione degli arti: si tratta di un addensamento di liquidi che attraverso massaggi drenanti e la riabilitazione vascolare può essere attenuato. Su questi temi ci si può confrontare con il fisioterapista LILT, per capire se e come intervenire.

Già svolto da molti anni presso gli ambulatori di Trento (0461 922733) e Rovereto (0464 422711), anche nella zona della Delegazione LILT Valli di Non e Sole - grazie ai volontari locali - sarà più facile accedere al servizio. Verrà proposto presso la sede di Cles e sarà affidato a fisioterapisti specializzati in drenaggio linfatico manuale. Dopo un incontro di orientamento, si deciderà il percorso di terapia da seguire, personalizzato e adeguato alle esigenze di ciascun paziente: riabilitazione posturale, mobilizzazioni articolari, riabilitazione vascolare, insegnamento di movimenti corretti da poter ripetere a casa. Anche questo intervento, come le altre attività LILT per pazienti, è pensato per aiutare le persone a riguadagnare una migliore qualità della vita.

Il servizio partirà martedì 31 gennaio.

Per informazioni o appuntamenti: dal 31 gennaio tutti i martedì dalle 15 alle 18 e i venerdì dalle 9 alle 12. Per le prime prenotazioni: venerdì 20 gennaio ore 9 - 10, martedì 24 ore 15-16 e venerdì 27 ore 9- 10.

Delegazione LILT Valli di Non e di Sole: Cles, via Lorenzoni 27, Tel. 0463 625223, [delegazionecles@lilttrento.it](mailto:delegazionecles@lilttrento.it)

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento è un'Organizzazione di Volontariato nata nel 1958 che, con volontari formati, opera in campo oncologico per costruire una rete efficace di informazione e servizi dedicata agli ammalati, ai familiari e a tutta la comunità. Al centro c'è la persona: questo il cardine delle attività. Prevenzione primaria, diagnosi precoce, riabilitazione psicologica e fisioterapica, assistenza, sostegno alla ricerca: questi gli ambiti di impegno dell'Associazione, affrontati con trasparenza, scientificità e professionalità.

LILT Trento, C.so 3 Novembre 134

tel. 0461.922733, [www.lilttrento.it](http://www.lilttrento.it), [info@lilttrento.it](mailto:info@lilttrento.it), FB e Ig LILT Trento