



Delegazione Valli Giudicarie

**invitano**



## USCITE DI NORDIC WALKING

con l'accompagnamento di esperti, per promuovere un sano stile di vita e trascorrere qualche ora insieme all'aria aperta

**Mercoledì 18 settembre ore 9-11**

Località Sesena

con Gianni Ambrosini, oncologo

**Mercoledì 25 settembre ore 9-11**

Località Sesena

con Luigi Battaia, internista e oncologo

**Mercoledì 2 ottobre ore 14:30-16:30**

Piazzale Caduti Bondo

con Flavio Appoloni, internista nefrologo

**Mercoledì 9 ottobre ore 14:30-16:30**

Bicigrill Vigo Rendena

con Marco Ioppi, ginecologo, endocrinologo

Presidente Ordine dei Medici di Trento

**Sabato 19 ottobre ore 9-12**

Pedalata della Val Rendena

Programma da concordare



I bastoncini verranno forniti dagli istruttori.  
Si consiglia valutazione personale dello stato di salute prima di intraprendere attività fisica.

**Partecipazione gratuita e aperta a tutti, gradita la prenotazione:**

**LILT Delegazione "Valli Giudicarie e Rendena"**

**Via Chiesa 9 - Tione**

**Tel. 328.3579444 o 0465.322000 (martedì 15-17 e giovedì 9-11)**

**delegazionegiudicarie@lilttrento.it      www.lilttrento.it**