

# OBIETTIVO SALUTE



N° 65 - DICEMBRE 2022

**Spazio LILT**  
Si realizza  
un grande progetto

**Spazio LILT**  
Il tuo investimento  
per la salute

**Servizi**  
Le novità  
di inizio 2023

**Solidarietà**  
Grazie a chi  
ci è stato vicino

Aut. Trib. TN del 19/12/1987 - Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 conv. in L. 27/02/04 n. 46) art. 1 comma 1 N.E/TN



## SPAZIO LILT

La nuova Sede



## CARE AMICHE, CARI AMICI,



ph. Matteo De Stefano, Archivio Fond. Pescoller

è una grandissima novità quella che vi raccontiamo in questo ultimo notiziario del 2022. Un evento su cui stiamo lavorando da un paio d'anni ma che ora siamo pronti a condividere con tutti voi, che in questo tempo ci siete stati vicini, ognuno in modo diverso. Il nuovo Spazio LILT è quasi pronto: proprio con fine anno termineremo i lavori di ristrutturazione. Abbiamo iniziato a lavorare a questo progetto quando abbiamo saputo di dover lasciare liberi gli ambienti che tutt'oggi ospitano il Centro Prevenzione di Via Nicolodi a Trento, dove si svolgono tutti i servizi per la comunità (prevenzione e diagnosi precoce) e per i pazienti oncologici e familiari (riabilitazione psico-fisica). La ricerca di

una nuova area non è stata per nulla facile ma abbiamo avuto fortuna, trovandola proprio sopra gli uffici in Corso 3 Novembre 132/134. Finalmente possiamo unire le nostre due sedi, quella amministrativa e quella dedicata ai servizi, creando così un unico punto di riferimento per la popolazione, in tema di salute e oncologia.

I lavori di ristrutturazione sono stati lunghi e impegnativi; la pandemia insieme a lungaggini burocratiche e difficoltà di reperimento materiali ci hanno messo più volte i bastoni tra le ruote ma, nonostante ciò, eccoci arrivati ad oggi, mancano pochi ultimi interventi e lo Spazio LILT è pronto. Nel frattempo non ci siamo fermati; dopo un'intensa primavera, l'autunno non è stato da meno. Abbiamo portato a Trento (settembre) la Pigiama Run, la corsa non competitiva realizzata contemporaneamente da 18 LILT Provinciali nella loro città, dedicata a sostenere i progetti che ognuna di queste Associazioni porta avanti in aiuto ai bambini colpiti da tumore e alle loro famiglie.

Abbiamo rinnovato (ottobre) la Campagna di sensibilizzazione "LILT for Women – Nastro Rosa" dedicata alla prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno, quest'anno arricchita dalla collaborazione con l'Università di Trento presso la quale abbiamo realizzato le visite gratuite al seno e l'attività di formazione all'autocontrollo. Subito seguita (novembre) dalla Campagna "LILT for Men – Percorso Azzurro", dedicata ai tumori maschili: moltissime sono state le richieste per le visite urologiche, tanto che con molto dispiacere non siamo riusciti a soddisfarle tutte. Ma ricordo che le visite urologiche sono sempre disponibili e, dal 2023, le svolgeremo presso il nuovo Spazio LILT. Che dire poi del nostro Natale Solidale, a cui penso molti di voi abbiano aderito? Un momento di grande valore, per il messaggio di condivisione e di solidarietà che porta. Le novità di inizio anno non si fermano però alla nuova sede. Essere attivi su tutto il territorio trentino, come è LILT grazie ai suoi Volontari, signifi-

ca prestare attenzione e cogliere le esigenze locali, cercando di darvi una risposta con le migliori basi in termini di qualità e scientificità. Partirà così a Cles - Delegazione LILT Valli di Non e di Sole - il Servizio di Riabilitazione fisioterapia e trattamento del linfedema, mentre a Tione - Delegazione LILT Valli Giudicarie si è rinnovato il Servizio di Sostegno Psicologico. Ci attende insomma un grande 2023, in una nuova "casa", dove ci auguriamo verrete a trovarci anche solo per un saluto; una casa che considero essere anche vostra perché è stato possibile crearla grazie a quanto avete condiviso con noi, con le donazioni in denaro, con la partecipazione agli eventi, con la vostra attenzione e sensibilità. Continuate a farlo, ne abbiamo davvero bisogno.

Il mio augurio per il Nuovo Anno è per le vostre e nostre case, che sempre siano spazio di accoglienza e ascolto.

Mario Cristofolini  
Presidente

### OBIETTIVO SALUTE notiziario di LILT TRENTO

Direttore Responsabile:  
Maria Concetta Mattei

A cura di:  
Mario Cristofolini, Valentina Cereghini  
Cinzia Villotti, Aurora Gardumi

Redazione:  
Corso 3 Novembre 134, 38122 Trento

Grafica:  
Kreami di Paoli Silvia - Tre Ville

Stampa:  
Nuove Arti Grafiche - Trento

Iscrizione al ROC n° 22198 del 20/4/2012

LILT Trento è un'Organizzazione di Volontariato che dal 1958 opera in ambito oncologico in aiuto ad ammalati, familiari e per la salute della comunità, dedicandosi a prevenzione, diagnosi precoce, riabilitazione psicologica e fisioterapia, assistenza, sostegno alla ricerca. La persona è al centro delle attività, condotte con trasparenza, scientificità e professionalità.

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento ETS  
Corso 3 Novembre 134, 38122 Trento  
info@liltrento.it - t. 0461.922733 - www.liltrento.it - f LILT Trento

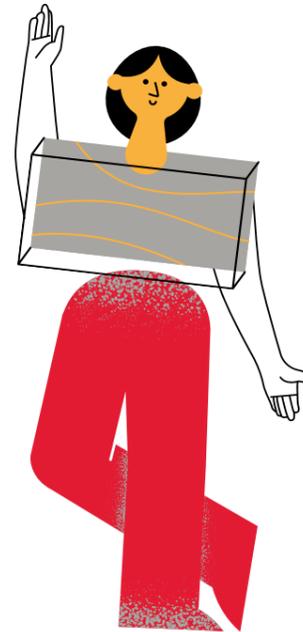
Come aiutarci:

Unicredit Banca IBAN IT 65 V 02008 01802 000081400501

Cassa Rurale di Trento IBAN IT 56 R 083 0401 8330 00009791051

LILT non raccoglie fondi porta a porta né telefonicamente e non incarica nessuno a farlo

## SPAZIO LILT, attorno alla persona



Il nuovo Spazio LILT nasce dalla necessità di trasferire il Centro Prevenzione LILT, dove ad oggi vengono svolte le attività dedicate alla persona, poiché la Provincia autonoma di Trento proprietaria dell'immobile necessita ampliare quanto di suo già presente nello stesso palazzo. Dovendo affrontare tale situazione, si è voluto ra-

gionare in prospettiva, per migliorare l'efficacia dell'intervento LILT a fianco dei pazienti e familiari e a protezione della salute della popolazione, di tutte le età. Così si è dato corpo all'idea di creare a Trento una nuova base per LILT e di farlo nell'edificio dove si trovano già gli uffici dell'Associazione; unendo le due sedi cittadine diventa possibile creare un **unico riferimento** e ridurre l'inevitabile dispersione di risorse umane e economiche. Lo Spazio LILT è stato immaginato e progettato per poter **accogliere al meglio** le persone che si avvicinano all'Associazione e rispondere in maniera personalizzata ai bisogni di ciascuno. Fin dall'ingresso, chi entrerà incontrerà Volontari e Volontarie a dare il benvenuto e sarà indirizzato in base alle singole necessità: verso gli ambienti dedicati al servizio di sostegno psicologico, gli studi

e la palestra di riabilitazione fisioterapia per i problemi che possono sorgere dopo un intervento, l'angolo di estetica oncologica per i disturbi e i dolori che le cure possono causare alla pelle e quello di agopuntura per attenuare gli effetti collaterali delle terapie come la nausea o le vampate di calore. Chi incontra la malattia - in maniera diretta o indiretta - è senz'altro turbato dallo choc della diagnosi e seppur le reazioni e i vissuti siano sempre differenti, è normale che inizi un periodo di vita concentrato solo sulla malattia. Il ritorno alla quotidianità e il reinserimento sociale possono essere difficili anche quando si inizia a stare meglio, perché è necessario trovare un nuovo equilibrio. Ecco perché LILT, in questo Spazio rinnovato, vuole continuare a proporre servizi concreti che aiutino i pazienti a vivere tali

momenti e che possano agevolare il miglioramento della loro qualità della vita. LILT affronta il tema oncologico da più punti di vista, per accompagnare la salute di tutti: per questo il nuovo Spazio LILT sarà anche il riferimento per tutte quelle persone che vogliono prendersi cura della propria salute, avere informazioni e indicazioni sulla prevenzione dei tumori ed usufruire nei nuovi ambulatori delle visite di diagnosi precoce - cute/nei, urologica, ginecologica.

Si chiama "Spazio" per un motivo preciso: per rendere subito l'idea della sua **dimensione fisica e temporale** assieme. Perché si tratta di un luogo nuovo, ma anche per sottolineare che solo nel giusto spazio di tempo si può garantire la qualità, la professionalità e la riservatezza necessarie ad un lavoro come quello di LILT.

## Le principali attività svolte

### PREVENZIONE PRIMARIA

Campagne di informazione e sensibilizzazione e progetti di educazione alla salute, anche nelle scuole, per condurre un sano stile di vita

### PREVENZIONE SECONDARIA

Le visite di diagnosi precoce sono accessibili e facilmente prenotabili:  
- cute/nei  
- ginecologica, Pap-Test  
- urologica  
- orientamento oncologico

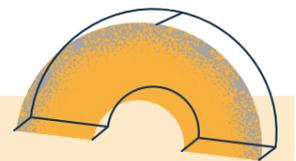
### PREVENZIONE TERZIARIA

Per la prevenzione o controllo di sintomi o complicazioni conseguenti alla malattia o alla terapia:

- riabilitazione fisioterapia e trattamento del linfedema
- sostegno psicologico (anche per familiari)
- agopuntura
- estetica oncologica
- ginnastica pelvica post-intervento alla prostata
- ginnastica posturale per il dolore cronico
- sportello di orientamento per informazioni burocratiche o previdenziali
- attività fisica complementare alla riabilitazione

### RICERCA

La ricerca medica e epidemiologica che LILT sostiene è realizzata da Università ed Enti italiani anche in collaborazione con l'estero.



I Servizi vengono svolti in affiancamento e in costante confronto con l'Azienda Sanitaria e con LILT Sede Nazionale, ente vigilato dal Ministero della Salute.

Il prossimo aprile LILT Trento festeggia il 65° compleanno e nel tempo i messaggi di ringraziamento e i riscontri positivi sull'operato dell'Associazione non sono mancati.



**UTENTI:** Non mi aspettavo di trovare questo livello di professionalità in un'associazione di volontariato. Ma quello che è ancor più prezioso è il rapporto umano che si crea con le persone della LILT.

**VOLONTARI:** Mi piace rendermi utile per la mia comunità, condividere con altri un'esperienza particolare. Tutti siamo preparati per il nostro compito e possiamo contare sulla forza del gruppo.

**STAFF:** Considero il valore del mio lavoro anche vedendo quanto possiamo fare per chi ne ha più bisogno. A volte è molto impegnativo, altre più creativo e piacevole, basato sulla condivisione. Mi fa crescere come persona.

Condivisioni come queste sono per LILT non solo stimolo per proseguire con il lavoro quotidiano, ma danno anche la spinta per adeguare servizi e proposte alle nuove necessità. Per continuare ad andare incontro ai bisogni di ciascuno, avendo a cuore la qualità dei servizi, con uno stile riconoscibile per competenza e professionalità, anche la struttura ha bisogno di ammodernamento: una tappa naturale - ma allo stesso tempo di grande rilevanza - nel percorso di un'Associazione che cresce ogni giorno.

## Volontari in LILT: una partecipazione attiva



La crescita e il lavoro di tutti i giorni non sarebbero di certo possibili senza l'impegno di Volontari e Volontarie LILT, sia nel campo dei servizi di assistenza agli ammalati, sia in quello dell'aiuto nella gestione dell'Associazione.

In questo momento in particolare LILT è alla ricerca di persone che possano stare vicine agli ammalati: in ospedale a Trento e a Rovereto e per accompagnamento alle terapie con l'automobile LILT. I Volontari sono attivi anche sul territorio pro-

vinciale nelle 9 Delegazioni LILT a Arco, Borgo Valsugana, Cavalese, Cavendine, Cles, Mezzano, Pergine Valsugana, Tione, soprattutto con mansioni di segreteria e di organizzazione eventi. Anche qui l'Associazione è sempre alla ricerca di aiuto.

## Medici in LILT: una presenza indispensabile

**Gentile Dottoressa, Egregio Dottore,** LILT è sempre alla ricerca di professionisti che, come lei, possano aiutarla a portare avanti il servizio di visite di diagnosi

precoce oncologica per la comunità. In particolare, abbiamo urgente necessità di un aiuto nel campo dei controlli cute/nei e prevenzione melanoma e per

le visite urologiche (alla prostata ma anche per i più giovani ai testicoli, quale azione di educazione all'autocontrollo e di consapevolezza su eventuali segnali di allarme).

Per saperne di più, ci contatti: Valentina Cereghini, Direttore, info@lilttrento.it, tel. 0461.922733.

**"Non siamo nati soltanto per noi stessi" Cicerone**

## SPAZIO LILT, con te possiamo crescere

Aprire una nuova casa significa dare concretezza ad una scelta che richiede cura e impegno, idee chiare per capire le necessità, determinazione di fronte agli imprevisti, cautela e consapevolezza nel gestire la parte economica.

Questo è quanto ha significato il progetto dello Spazio per LILT che, di fronte a una necessità sorta dall'esterno, ha comunque voluto vivere in positivo questa situazione di disagio, quale passo avanti nell'accoglienza e nell'apertura alla comunità, pur con un grande investimento economico, come è facile immaginare quando si parla di ristrutturare uno spazio così ampio. Sono stati rifatti tutti gli impianti (termo-idraulico, di ricambio d'aria, elettrico e informatico),

cambiati gli infissi, posati nuovi servizi sanitari, pavimento, corpi illuminanti, arredi. Sono state erette le pareti per la divisione interna degli spazi, così da ottenere 4 comodi ambulatori tutti con spogliatoio, una segreteria, un'area accoglienza, un paio di uffici.

Ad aiutare LILT a sopportare il significativo impatto economico di questa impresa è scesa in campo la Provincia autonoma di Trento, che è intervenuta assai generosamente cogliendo l'importanza di un tale progetto per la salute di tutti. La gratitudine per l'istituzione è sincera, senza di essa non si sarebbe potuto pensare di affrontare tutte le spese. Parte delle quali però rimane a carico di LILT, per circa 350.000 €.

**Vuoi dare una mano anche tu? Vuoi contribuire alla nascita del nuovo Spazio LILT?**

Come fosse un investimento per la salute, aiuterai a realizzare un luogo di tutela della salute, di accoglienza e di cura.

Il tuo contributo sarà un prezioso aiuto.

Alcune aziende già hanno scelto di condividere questo percorso, accogliendo la richiesta di finanziamento, ma nonostante la loro generosità, non è sufficiente.

Anche tu puoi avere un ruolo davvero importante in questo entusiasmante, coraggioso progetto.

All'ingresso, nell'area accoglienza del pubblico, vi sarà **una parete dedicata a chi ha sostenuto il progetto: la DONOR WALL.**

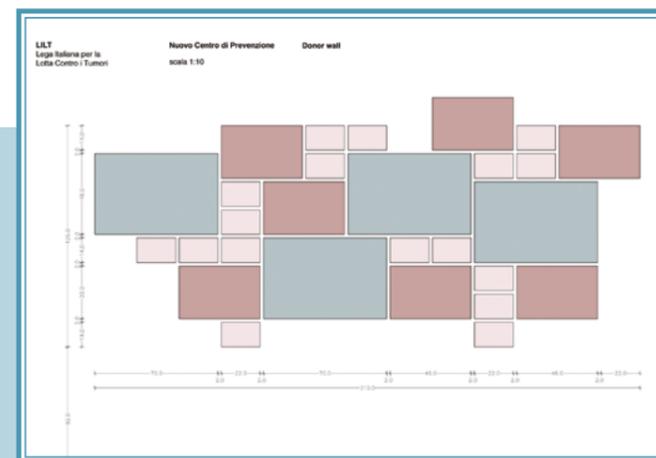
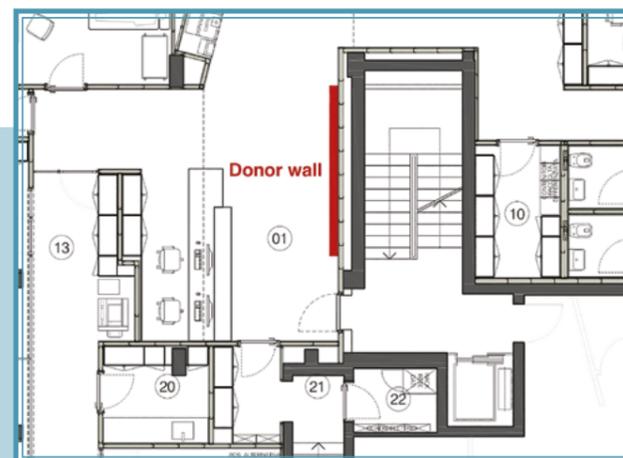
Su questa parete verranno

messi i nomi dei donatori privati, che donano per desiderio personale o in memoria di un loro caro, e i loghi delle aziende.

**Il valore di ogni donazione va ben oltre la sola cifra, vale la motivazione con cui ognuno fa questa scelta, vale il tempo per farla, vale l'emozione nel cuore di ciascuno.**

Dona quanto puoi, per lo Spazio LILT sarà una risorsa di grande significato.

Ma se ti farà piacere apparire sulla **parete dei donatori**, potrai versare una cifra diversa a seconda della grandezza della targa su cui potrà essere ricordato il tuo gesto di solidarietà: con elargizione di € 2.000 la targa sarà di 22x14 cm, con elargizione di € 5.000 sarà di 46x30 cm, con elargizione di € 10.000 di 70x46 cm.



Se conosci un'azienda che pensi possa apprezzare l'idea di prendere parte a qualcosa di davvero significativo, di avere un ruolo attivo a favore di uno dei beni più preziosi quali la salute, falle conoscere il progetto dello Spazio LILT. Avrà l'opportunità di prendere parte a qualcosa di davvero significativo e vedrà riportato il proprio logo sulla parete "donatori" (in bianco su fondo intenso, per i primi 5 anni di attività dello Spazio LILT).

**Metti in contatto l'Azienda con LILT!**

Riferimento: Valentina Cereghini - Direttore, info@lilttrento.it, tel. 0461.922733. Grazie!

Assistenza

## Sostegno psicologico

Per affrontare le quotidiane difficoltà che un percorso oncologico può comportare, familiari e pazienti possono trovare un significativo aiuto nel parlare e confrontarsi con una persona esterna, nella privacy e riservatezza che solo un professionista può garantire. Con l'aiuto e l'accompagnamento degli psicologi LILT ciascuno può chiarire pensieri e emozioni, facendo riemergere le risorse interne che paiono perse. Per andare incontro a questo bisogno, LILT ripropo-

ne il Servizio di Sostegno Psicologico anche presso la **Delegazione delle Giudicarie**, a Tione, oltre che a Trento, Rovereto e Cles. Informazioni, senza impegno, presso la sede LILT a Tione, Via Chiesa 9, tel. 0465.322000 (mart. 15-17 e giov. 9-11).



Assistenza

## Riabilitazione fisioterapica

A fronte di una sempre maggiore richiesta, i Servizi che LILT offre ai pazienti oncologici si vanno ampliando sul territorio trentino. In particolare, i trattamenti di riabilitazione fisioterapica e del linfedema, che già vengono svolti a Rovereto e Trento, da gennaio 2023 verranno proposti anche **presso la Delegazione LILT Valli di Non e di Sole** con sede a Cles. Gli interventi chirurgici o terapeutici oncologici possono lasciare conseguenze fisiche anche dolorose o,

per certi aspetti, invalidanti: arto gonfio e dolente, cicatrici ingrossate o aderenze, retrazioni muscolari, difficoltà di movimento o dolore cronico. L'intervento del fisioterapista LILT, personalizzato per ogni paziente, aiuta a prevenire alcune difficoltà e a migliorare il più possibile la qualità di vita del o della paziente.

Per informazioni: Delegazione LILT a Cles, Via Lorenzoni 27, tel. 0463.625223 (mart. 9-11 e giov. 15-17).

Evento

## Marcialonga Stars



La Marcialonga, famosa gara di sci di fondo nata nel 1971 e in calendario ogni ultima domenica di gennaio in Val di Fiemme, ospita intorno a sé molti eventi per tutti i gusti e tutte le età. E sabato 28 gennaio

2023, allo Stadio del Fondo di Lago di Tesero, sarà il momento della Marcialonga Stars LILT, gara a scopo benefico con sci di fondo e ciaspole che si svolge su un anello di neve di circa 1,5 km.

Un'occasione per stare insieme all'aria aperta, in allegria. Per iscrizioni, inviare a info@marcialonga.it il modulo di adesione scaricabile dal sito [www.marcialonga.it/ski/stars](http://www.marcialonga.it/ski/stars).

Volontari LILT

## Il rientro in Ospedale

Finalmente possiamo scrivere questa notizia. A inizio novembre Volontari e Volontarie LILT, dopo 32 mesi di assenza causa Covid, sono rientrati in Ospedale. Hanno potuto ricominciare il loro servizio presso il Day Hospital Oncologico a Trento e a Rovereto; due volte in settimana sono anche nel reparto Breast Unit, de-

dicato alla presa in cura delle donne operate per tumore al seno. Tante persone chiedevano quando LILT sarebbe tornata, perché la presenza di Volontari e Volontarie appositamente formati per stare vicino ai pazienti e dare ascolto e aiuto è sempre stata considerata molto preziosa. Consapevole di questo, LILT ha

voluto tenere alta l'attenzione su questa necessità confrontandosi più volte con l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Grazie al Primario di Oncologia e al personale sanitario che assieme porta avanti il lavoro con grande impegno, non appena le restrizioni legate al Covid lo hanno permesso, il rientro è stato possibile.



## GRAZIE A CHI CI HA AIUTATO

Per la Pigiama Run



Yeman Crippa  
Despar - Aspiag Service S.r.l.  
Cassa Rurale Trento  
Nuove Arti Grafiche SC - Trento  
Cantina Frantoio Agraria - Riva del Garda  
Cantina Mezzacorona - Mezzacorona  
Cantina Rotaliana - Mezzolombardo  
Zv Impianti Elettrici Srl - Cavedago  
Radio Dolomiti  
Le influencer:  
@blondy\_wanderer (Chiara De Pol),  
@notonlymama (Roberta Bomé),  
@g\_di\_guenda (Erica Zambelli),  
@lesusinepelate (Giulia De Simone)  
Studio BBS - Arch. Michele Bella - Trento  
Corpo di Polizia Locale Trento - Monte Bondone  
Gruppo Alpini Trento Centro  
Volontari dell'Associazione Nazionale Carabinieri - TAA  
La Gastronomia Mein - Trento  
Daniele Panato - Trento  
Homeland securnet srl - Trento  
NTA Dance School - Trento  
Associazione Trampolieri dell'Arcobaleno - Pergine Valsugana  
Saber Guild - Trento

Per le Campagne Nastro Rosa e Percorso Azzurro

Breast Unit APSS  
U.O. Chirurgia Plastica Ricostruttiva e Senologica APSS  
U.O. Oncologia Medica APSS  
U.O. Senologia e Screening mammografico APSS  
U.O. Urologia APSS

Università di Trento  
Lions Club Trento del Concilio - Trento  
Agenzia Kreami di Silvia Paoli - Tre Ville  
Ass. Artigiani Trentino con Saloni di Acconciatori ed Estetisti aderenti Pupa - Milano  
Arnaldo Caprai Gruppo Tessile - Foligno  
Gruppo di cucito Caffè Knycz - Fai della Paganella  
Apsp Casa Mia - Riva del Garda  
Ass ACS - Canale di Pergine  
Ensemble Femminile "MisSonanti" - Roncegno Terme  
Fioreria Rosa - Lavis  
Lorena Guerzoni e Ass. Figli delle Stelle - Ospedaletto  
Melrose Intimo - Trento  
Shop Center - Pergine Valsugana  
Casa di Riposo Padre Odone Nicolini - Pieve di Bono  
Comune Altopiano della Vigolana  
Comune di Castelnuovo  
Comune di Madruzzo  
Comune di Mezzacorona  
Comune di Pieve di Bono - Prezzo  
Comune di Sant'Orsola Terme  
Comune di Sella Giudicarie  
Comune di Storo

Comune di Tione  
Comune di Valdaone  
Comune e Pro Loco di Ala  
Comune e Pro Loco Pergine

Per il sostegno concreto

Amici in Bici Maddalena e Antonio - Trento  
Associazione Sportiva Fassa MTB - Campitello di Fassa  
Associazione Mafalda Donne  
Associazione N&W Baldo Benaco - Ala  
Azienda Agricola "La Bis" - Besagno  
Cassa Rurale Alta Valsugana  
Coro Valsella - Borgo Valsugana  
GAB - Brentonico  
Gruppo Alpini Vattaro  
Gruppo Donne - Terragnolo  
Gruppo Zattieri - Borgosacco  
I.T.E.T. - Felice e Gregorio Fontana - Rovereto  
Marcialonga - Predazzo  
Promovolley ASD - Trento

Per il progetto Sostegno Psicologico Tione

Itas Assicurazioni - Tione  
Itas Mutua - Trento  
Comunità delle Giudicarie



Fondazione Aquila ha regalato a LILT Trento due abbonamenti per le partite della Dolomiti Energia Trentino, per le persone ospiti in Casa Accoglienza e negli Appartamenti LILT.



## IL TUO OGGI NEL LORO DOMANI

Con il testamento si esprimono, con consapevolezza e libertà, i nostri desideri in merito ai beni posseduti, perché vadano in mani sicure, di chi li apprezza e li utilizza per scopi importanti.

Un **lascito testamentario** alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori rappresenta un importante gesto di responsabilità:  
**lasciare un segno tangibile della nostra vita pensando al futuro di chi verrà dopo di noi.**

**PERCHÈ IL MIO LASCITO ALLA LILT È COSÌ IMPORTANTE?**  
LILT ha bisogno del contributo di molti per aiutare sempre più persone e per creare un futuro più sicuro e sereno per le nuove generazioni.

LILT avrà cura di rispettare le indicazioni sulla finalità del lascito: per l'ospitalità degli ammalati, bambini ed adulti, in Casa Accoglienza per lo sviluppo di progetti di ricerca per qualsiasi attività che si vorrà sostenere.



Per informazioni, senza impegno, contattare LILT  
(tel. 0461.922733, [info@lilttrento.it](mailto:info@lilttrento.it), Corso 3 novembre 134 TN)  
o rivolgersi al notaio o all'avvocato di fiducia.

LILT non raccoglie fondi nè al telefono nè porta a porta