


# Obiettivo Salute

 LILT Lega Tumori Trento (onlus)

 [www.lilttrento.it](http://www.lilttrento.it)



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

*prevenire è vivere*

N° 59 NOVEMBRE 2019 IN QUESTO NUMERO:

## LA GIOIA DEL DONO, OGNI GIORNO.



### **VOLONTARIATO**

#### **Corsi di formazione a febbraio**

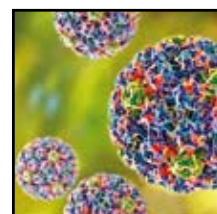
Per donare ascolto, attenzione, accoglienza



### **DIAGNOSI PRECOCE**

#### **Campagne "Nastro Rosa" e "Movember"**

Per saperne di più su HPV e vaccini.  
Per uomini e donne, ragazzi e ragazze



### **ASSISTENZA**

#### **Ginnastica per pazienti oncologici**

Per un recupero più sereno, fisico e interiore



### **DELEGAZIONI**

#### **Nuovi servizi a Rovereto**

Per essere ancora più vicini:  
estetica oncologica e servizio di orientamento oncologico



### **EVENTI**

#### **Natale Solidale LILT**

Per sostenere il Servizio Accoglienza Bambini in Oncologia Pediatrica



# Care Amiche, Cari Amici,

sistemando recentemente alcuni documenti ho trovato vecchi articoli che avevo inviato ai giornali locali per illustrare il mio punto di vista su tematiche legate ai tumori. Rileggendoli oggi, mi ha emozionato pensare a quanta strada la nostra Associazione ha fatto (abbiamo superato i 60 anni) e come sono cambiate le cose rispetto ai temi dell'oncologia. Questo si evidenzia proprio dalle parole che un tempo si usavano, "un brutto male" o "male incurabile": il tutto pur di evitare di indicare il tumore con il suo nome. In effetti a quei tempi il tumore aveva un'alta percentuale di mortalità e quindi faceva molta paura. Le persone tendevano a nascondere la malattia, a volte non ricorrendo ad esami diagnostici o a cure, e nemmeno frequentavano i nostri servizi, anche se erano orientati a visite di prevenzione oncologiche o per patologie della pelle. Per fortuna le cose sono molto cambiate e si guarisce sempre di più grazie alla prevenzione, che ha identificato chiaramente i fattori di rischio da evitare (fumo, alcol, sedentarietà), alla diagnosi precoce, che consente di intervenire sulle forme iniziali della malattia, alle cure che hanno fatto enormi progressi, come la terapia personalizzata e l'immunoterapia.

Questo ha spronato l'impegno di tutti, volontari, mass media e voi stessi amici e sostenitori: il cambiamento culturale è in atto e sempre più persone hanno la serenità di rivolgersi a noi per aiuto, riguardo la protezione della salute o l'assistenza ai pazienti e familiari, con servizi appositamente dedicati. Della consapevolezza sull'importanza della prevenzione ne sono segnali, per esempio, i progetti in cui recentemente LILT è stata coinvolta. Il Trekking Rosa, ideato e realizzato da Chiara De Pol con il supporto del blog "Donne di Montagna": una giovane donna che ha affrontato e superato la malattia oncologica e che, rendendosi conto di quanto i suoi coetanei fossero disinformati e impreparati, ha voluto proporre momenti di

approfondimento sotto forma di camminate in montagna. Un'altra giovane donna, Antonella Gentilini, con un gruppo di amiche anche loro con una storia di tumore alle spalle, ha voluto rendere testimonianza diretta e lanciare un messaggio



di incoraggiamento e di speranza che è diventato un calendario per raccogliere fondi per la LILT. Dalle fotografie di queste "modelle per un giorno" emerge vivace il sorriso, che dà anche il nome al progetto, quale espressione di amore per la vita.

C'è qualcosa che però non è cambiato in questi anni. Il senso di spaesamento e di solitudine del malato di fronte al tumore, lo smarrimento della famiglia, la difficoltà di amici e parenti nei riguardi del paziente. Ecco perché non consideriamo mai finito il "lavoro" di LILT, ecco perché ogni giorno torniamo a rinnovare l'impegno che fa di

noi un punto di riferimento affidabile, sicuro, rispettoso della privacy. Perché ancora c'è tanto bisogno e non vogliamo tirarci indietro: se possiamo fare qualcosa, anche se è poca cosa, è nostro dovere agire. Noi ci mettiamo umanità, professionalità, scientificità, etica, ma, voglio essere sincero e trasparente, ci serve anche una mano dall'esterno.

Ci serve chi, capendo e credendo in quanto facciamo, possa aiutarci a sostenerne i costi, purtroppo sempre più pressanti, donandoci gratuitamente prodotti e servizi professionali o versandoci un contributo economico. Sapete che non vi veniamo a disturbare telefonando o passando casa per casa (è un modo secondo noi troppo invadente e aggressivo) ma vogliamo che ci conosciate perché siate voi che decidete di farci arrivare le vostre donazioni. Per le quali, fin da ora, insieme agli oltre 200 Volontari LILT, vi ringrazio di cuore.

Ne faremo buon uso.

*Molti auguri a voi e famiglia, che il calore e la gioia del Natale ci avvicino l'un l'altro.*

## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA DEI SOCI

### LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI SEZIONE PROVINCIALE DI TRENTO

prima convocazione giovedì 28 novembre 2019 ore 9:00

**seconda convocazione venerdì 29 novembre 2019 ore 9:00**

presso la Sede LILT in Corso 3 Novembre 134, Trento

con il seguente ordine del giorno:

1. Nomina dei componenti del comitato elettorale
2. Elezioni del Consiglio Direttivo e dell'Organo di Controllo per gli anni 2019-2024
3. Varie ed eventuali

Le operazioni elettorali inizieranno ad ore 9:00 e si concluderanno alle ore 18:00.

Hanno diritto al voto i soci iscritti nell'anno in corso e in regola con la quota associativa.

E' ammessa una sola delega a favore di altro socio, accompagnata da fotocopia del documento di identità valido del delegante.

Il Presidente

Dott. Mario Cristofolini

## Assistenza

# Accogliere i bambini e le famiglie, a Trento per le cure

Natale Solidale LILT: prezioso è il "grazie" dei piccoli pazienti

**"Farli sentire a casa anche se lontani":** quanto può essere impegnativo economicamente ma anche emotivamente questo compito, se protratto durante tutto l'anno? Ma quanto è anche certamente e concretamente utile?

Lo sanno bene i Volontari LILT che con grande passione e preparazione si dedicano al Servizio di Accoglienza Bambini in Oncologia Pediatrica. Preparano i **due appartamenti**, dove due famiglie trascorreranno i 50 giorni delle cure di protonterapia, facendo in modo che siano puliti e con lenzuola e coperte pronte, che siano arredati e attrezzati di tutto quanto utile per una, il più possibile,



normale e confortevole vita quotidiana. Accolgono la famiglia consegnando le chiavi di casa ma anche, cosa più importante, ascoltando i loro bisogni, offrendo indicazioni su come muoversi in città, trasmettendo loro il caldo benvenuto di chi desidera accompagnarli nel difficile percorso delle terapie onco-

logiche.

Spesso sono famiglie che già da tempo hanno iniziato la loro personale lotta contro il tumore e che arrivano a Trento con un **bagaglio di fatica e dolore** ben più ingombrante che non le valigie che scaricano dall'auto o dal treno.

**Dedicare il Natale Solidale LILT a questo Servizio** significa certo cercare, nella comunità, un aiuto

economico perché la cifra che l'associazione investe è importante (spese di affitto, utenze, pulizie, lavanderia); ma è un investimento che vale molto più di quello che costa, perché **preziosi sono il "grazie" e il sorriso ricevuti dai piccoli pazienti.**

**Dedicarvi il Natale** è anche voler **condividere con la comunità il valore dell'accoglienza e della solidarietà** perché si sappia che con poco possiamo essere davvero di grande aiuto.

Queste fotografie illustrano alcune pagine del diario a cui le famiglie ospiti affidano un pensiero o un saluto. Il loro grazie è per i Volontari ma anche per chi, sostenendo LILT, ha reso e renderà possibile questo Servizio.

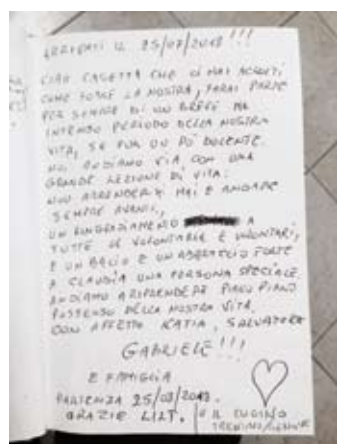


Foto 1

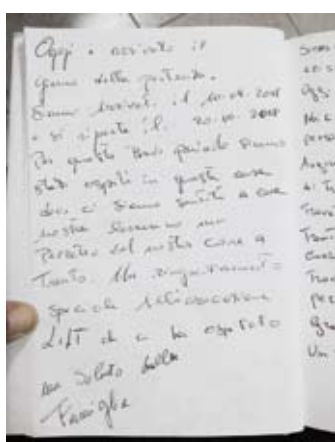


Foto 2

Foto 1

Oggi è arrivato il giorno della partenza. Per questo breve periodo siamo stati ospiti in questa casa dove ci siamo sentiti a casa nostra, lasceremo un pezzetto del nostro cuore a Trento. Un ringraziamento speciale all'associazione LILT che ci ha ospitato.

Foto 2

Ciao casetta che ci hai accolto come fosse la nostra, farai parte per sempre di un breve ma intenso periodo della nostra vita, se pur un po' dolente. Noi andiamo via con una grande lezione di vita: non arrendersi mai e andare sempre avanti. Un ringraziamento a tutte le volontarie e volontari. Andiamo a riprendere pian piano possesso della nostra vita.

## Vuoi sostenere il Servizio Accoglienza Bambini in Oncologia Pediatrica?

Puoi versare il tuo contributo in contanti in sede (Corso 3 Novembre 134, Trento) o tramite banca sui conti:

- Cassa Rurale di Trento IBAN IT 56 R 08304 01833 000009791051
- Unicredit Banca, Trento IBAN IT 65 V 02008 01802 000081400501

intestazione: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori  
causale: "elargizione SAB"

Le elargizioni fatte a LILT tramite conto corrente bancario o postale sono deducibili/detraibili fiscalmente.

LILT non raccoglie fondi porta a porta né incarica nessuno a farlo.

## Volontariato

# Persone che lasciano una traccia concreta nella comunità

LILT cerca nuovi Volontari in tutto il Trentino. Corso di formazione: febbraio 2020

Solo grazie all'aiuto dei suoi volontari, LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori riesce a creare quella rete di solidarietà ed aiuto concreto che già da molti anni è attiva su tutto il territorio trentino. Per dare aiuto ai pazienti oncologici e alle loro famiglie, ma anche per la tutela della salute di tutta la comunità.

Il Volontario è chi meglio di tutti può trasmettere i valori e divulgare le attività di LILT. E LILT, per continuare a crescere, ha bisogno dell'aiuto di più persone che vogliano gratuitamente mettersi al servizio degli altri. In particolare, cerca chi possa dedicarsi a questi settori:

**negli Ospedali di Trento e di Rovereto e al Centro di Protonterapia di Trento**

Essere a fianco del paziente, adulto e bambino, e della famiglia: per ascolto, compagnia e piccoli gesti di aiuto concreto;

**nel Servizio Accompagnamento a Trento**

Accompagnare in auto chi deve recarsi alle terapie in Ospedale o in Protonterapia, partendo dalla Casa accoglienza o dagli Appartamenti LILT a Trento: per alleggerire l'ansia che il paziente può



avere in quel momento, oltre che per risolvere una piccola ma importante difficoltà quotidiana;

**nelle Delegazioni LILT, a Arco, Borgo Valsugana, Cavalese, Cavedine, Cles, Mezzano, Pergine, Rovereto, Tione**

Aiutare la segreteria e l'acco-

glienza, personale o telefonica, di chi si rivolge a LILT e aiutare nell'organizzazione di servizi ed eventi a livello locale;

**nell'Attività di educazione nelle scuole con il**

**gruppo Agenti Addestratori 00sigarette**

Insegnare con interventi ba-

sati sul gioco e sull'interazione. Le caratteristiche utili per questa attività di volontariato sono la motivazione per l'obiettivo del progetto e l'essere portati per le attività di animazione e per la gestione di gruppi di bambini. Sarà richiesta la frequenza di alcuni incontri formativi, ma non è necessario avere esperienza.

Per diventare volontario LILT è richiesta un'età superiore ai 18 anni; è necessario non avere in corso terapie oncologiche ed è obbligatoria la frequenza di un corso di formazione. Sarà inoltre importante un incontro conoscitivo prima della frequentazione del corso. Per informazioni: LILT, C.so 3 Novembre 134 Trento, tel. 0461.922733, info@lilttrento.it, www.lilttrento.it.

**“L' Incontro richiede che siamo umani non per cambiare gli altri, ma per incontrarli con umiltà e rispetto lì dove sono”**

**Questa è la missione del volontariato LILT: esserci.**

## Volontariato

# Agenti 00Sigarette

Il Gruppo Speciale LILT per sconfiggere il fumo. Vuoi darci una mano?

Secondo le stime della Organizzazione Mondiale della Sanità, il cancro ai polmoni sarebbe una malattia quasi inesistente se nessuno fumasse, così come si ridurrebbero di molto il cancro della bocca e quello della vescica, che risente delle sostanze tossiche eliminate attraverso le urine. Il fumo è anche il principale responsabile di altre patologie: infarto, ictus, bronchiti croniche ed altri di-

sturbi dell'apparato respiratorio. Realtà questa già conosciuta da tutti, ma a cui molti non riescono ancora a dare il giusto peso.

Se è vero che i ragazzini sono particolarmente ricettivi e che iniziano a fumare sempre prima poiché guardano all'aspetto di socialità del gesto di fumare anziché ai danni provocati dallo stesso, diventa fondamentale fare proprio dei bambini i desti-

nari principali dei messaggi contro il fumo. È questo ciò che fanno i volontari LILT impegnati nel progetto "Agenti 00Sigarette". Travestiti da investigatori entrano nelle classi 4<sup>a</sup> delle scuole primarie per far capire che ciascuno di noi è responsabile delle scelte che fa, anche nei confronti della propria salute. E che vince davvero chi sceglie di non fumare. Questi volontari lavorano in

maniera davvero speciale. Si preparano per adottare un approccio di tipo teatrale e l'incontro proposto prende la forma di un laboratorio in cui attraverso testi, video e immagini, i ragazzi stessi si sentono coinvolti nella ricerca dei veri colpevoli: il fumo e le sigarette.

Partire dalle scuole vuol dire far sì che i ragazzi direttamente coinvolti si rendano conto dell'importanza fin

**Calendario 2020**

## **“Il Sorriso”**

**Donne operate al seno modelle per un giorno**

Spinte dalla voglia di condividere la loro storia, un gruppo di donne che hanno superato il tumore al seno si sono unite in un progetto stimolante e coinvolgente, ideato e realizzato da Antonella Gentilini, Volontaria LILT nella Delegazione “Valli di Non e di Sole”.

Lei, che in prima persona ha affrontato il duro cammino della malattia, le ha volute riunire anche per mandare un messaggio, di esempio e di speranza, che si traduce in un sorriso. Un gesto semplice, a volte inconsapevole, che però diventa una grande conquista per i pazienti oncologici e per i loro familiari.

Un sorriso rivolto agli altri ma soprattutto a se stesse, è quello che Antonella stimola a fare, un sorriso che può

aiutare ogni paziente a far emergere il coraggio e la forza che ognuna può trovare in sé.

Con le loro simpatiche fotografie, hanno colorato un calendario che propongono a fronte di un’offerta che andrà a sostegno delle attività LILT di prevenzione e diagnosi precoce.

Perché, e questo è l’altro messaggio di Antonella, proteggere la propria salute è fondamentale, iniziando proprio da quando si sta bene.

Per informazioni e per prenotare il calendario scrivere una mail a: [1973antonella@live.it](mailto:1973antonella@live.it).



da piccoli dell’adozione di uno stile adeguato e che se ne possano rendere conto indirettamente anche i genitori e gli insegnanti, perché l’ambiente in casa e negli altri luoghi che il bambino e la famiglia frequentano sia davvero sano.

Lavorare per diffondere una cultura di prevenzione e di vita sana è uno degli obiettivi principali di LILT; ecco perché la ricerca di persone che vogliono aiutare nella promozione di questi messaggi è altrettanto fondamentale. Nella squadra di Agenti 00Sigarette c’è spazio per

tutti. Per chi volesse diventare volontario LILT e svolgere questa specifica attività infatti, non è necessaria alcuna esperienza precedente in ambito educativo, ma sono invece ben accette l’attitudine al contatto con bambini e ragazzi, una predisposizione al linguaggio del teatro e a mettersi in gioco e la partecipazione a qualche momento formativo.

Informazioni senza impegno presso la sede LILT, tel. 0461.922733, [info@lilttrento.it](mailto:info@lilttrento.it), C.so 3 Novembre 134 Trento.

## Diagnosi Precoce

# Rosa e Azzurro: i colori dell'autunno LILT

Le Campagne "Nastro Rosa" e "Movember"

Prevenzione, informazione e diagnosi precoce possono davvero fare la differenza. In questo crede fermamente LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, e nei mesi di ottobre e novembre diffonde quest'idea attraverso il nastro rosa e i baffi neri su sfondo azzurro, a sostegno delle Campagne mondiali "Nastro Rosa" e "Movember".

Ottobre, mese dedicato alla prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno, è stato anche quest'anno occasione per riflettere sul tema e per promuovere stili di vita corretti e sane abitudini.

Il tumore al seno è la neoplasia più presente in tutte le fasce d'età: costituisce il 41% dei tumori diagnosticati nelle donne fino ai 49 anni e il 22% nelle over 70. In Trentino si stimano 800 nuovi casi all'anno, ma la sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è pari all'87%, in media con il resto d'Italia (dati: AIOM, AIRTUM, PASSI 2018).

È importante ricordare infatti che la percentuale di guarigione è alta: vita sana, regolari controlli medici, partecipazione ai programmi di screening, auto-controllo - assieme a ricerca e a nuove terapie - portano risultati incoraggianti. Molte le iniziative in Trentino a sostegno della Campagna: l'apertura dello Spazio Rosa LILT a Trento, con un servizio di informazione individuale sull'autocontrollo e visita senologica con me-

**DIVENTA MO.BRO**  
Movember Brothers  
fai crescere i baffi quale segno di condivisione o crea momenti di raccolta fondi e di informazione sul tema con LILT

LILT offre  
**VISITE e CONSULENZE**  
perché saperne di più può salvare la vita

MUSTACHE baffi + NOVEMBRE  
**MOVEMBER** 2019  
Campagna di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori maschili  
#movemberLILT

Patrocini

A novembre, presso le sedi LILT puoi richiedere gratuitamente:

- se hai più di 50 anni visita urologica con esplorazione rettale (prostata)
- se hai tra i 20 e i 50 anni visita urologica (testicoli) o consulenza per conoscere eventuali segnali d'allarme o per avere indicazioni in caso di familiarità con tumori maschili

Su prenotazione e fino a esaurimento posti.

**LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI SEZ. PROV. DI TRENTO**  
CENTRO PREVENZIONE E RIABILITAZIONE  
Via Nicolodi 19, Trento - t. 0461.932758  
www.lilittrento.it - Fb. LILT Lega Tumori Trento (onlus)

dico specialista e un ricco calendario di serate e numerose visite senologiche organizzate sul territorio provinciale dalle singole Delegazioni LILT. Importante la celebrazione



del BRADAY a Trento: una giornata dedicata alla ricostruzione mammaria con consulti informativi gratuiti e personali presso il Centro Prevenzione LILT.

Aperta alla comunità invece la serata organizzata con l'Unità di Chirurgia Plastica dell'Ospedale Santa Chiara: un confronto fra medici e pazienti sulla cura del tumore in Trentino. Novembre è invece il mese "dei baffi". La campagna internazionale "Movember" infatti deve il suo nome all'unione delle parole Moustache (in inglese baffi) e November. Anche in questo caso LILT vuole in-

coraggiare l'adozione di stili di vita sani e favorire la diagnosi precoce, in particolare del cancro alla prostata. La Campagna è infatti dedicata a uomini adulti (lo screening specifico è previsto a partire dai 50 anni), ma anche ai giovani, perché imparino ad avere consapevolezza e perché siano attivi nella cura della loro salute, riconoscendo eventuali segnali d'allarme.

Sono molti i ragazzi - soprattutto in America, ma succede anche in Trentino - che in questo mese si fanno crescere i baffi come segno di condivisione e sostegno alla Campagna, diventando dei veri Mo-bro = Movember Brothers. Il tumore della prostata è la neoplasia più frequente tra gli uomini: rappresenta più del 20% di tutti i tumori per gli uomini con età maggiore di 50 anni (dati Airtum, report 2017) ed è quella che causa più decessi. Le più colpite risultano essere le regioni italiane del nord (incidenza: 153 casi ogni 100.000 uomini, mortalità 32x100.000) che però sono anche quelle con una percentuale più alta di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi: 92%. In Trentino si stimano circa 300 nuovi casi all'anno con una sopravvivenza del 91%. Un dato molto incoraggiante, favorito dalle buone prassi per una diagnosi sempre più precoce e da tecniche terapeutiche sempre più efficaci.

## Prevenzione

# Focus on: HPV e cancro

Informazione e formazione per la diagnosi precoce

Momento importante, dedicato alla salute di uomini e donne, è stato il Convegno medico "HPV e cancro: attualità e prospettive", organizzato da LILT in collaborazione con l'Azienda Pro-

vinciale per i Servizi Sanitari e con il patrocinio della Provincia autonoma di Trento, della Fondazione Pezcoller e dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri. Un'occasione formativa per gli

operatori sanitari, perché il continuo aggiornamento è fondamentale per garantire il miglior accompagnamento del paziente oncologico nel suo percorso di terapia. Una proposta mirata soprattutto

ad aumentare la consapevolezza dei rischi per la salute causati dal virus HPV e per diffondere l'importanza del vaccino, arma efficace nel prevenire questi tumori.

## HPV nel maschio

A cura di Emma Bragantini - Dirigente medico Anatomia Patologica Ospedale S. Chiara Trento

Fino a pochi anni fa l'attenzione sulla patologia da HPV era concentrata sul sesso femminile, ponendosi come obiettivo primario la prevenzione delle neoplasie della cervice uterina. Tuttavia, negli ultimi anni, grazie

note ma le possibili spiegazioni possono essere ricondotte a diversità anatomico-funzionali nei due sessi, a una diversa interazione virus ospite nei due sessi e forse ad una maggior induzione della risposta immune nei

cancro anale legato all'HPV è simile nel maschio e nella femmina, le neoplasie del distretto orofaringeo, legate ad HPV, sono quattro volte più frequenti nel maschio rispetto alla femmina.

La correlazione fra HPV e tumore del distretto orofaringeo è stata negli ultimi anni studiata ed approfondita evidenziando una diversa prognosi e risposta al trattamento di questi tumori HPV-correlati rispetto a quelli non HPV-correlati.

L'importanza di questa correlazione è stata inoltre sancita dalla nuova classificazione AJCC (AJCC Cancer Staging Manual). Il carcinoma orofaringeo è stato classificato a partire dalla presenza o meno di HPV, rendendo obbligatoria la determinazione di presenza di HPV in questo distretto, per consentirne una corretta classificazione e stadiazione.

Infine è importante segnalare come si sia evidenziato un nesso fra infezione da HPV ed infertilità. Studi recenti hanno mostrato che l'infezione da HPV può ridurre la motilità degli spermatozoi ed interferire con lo sviluppo dell'embrione (dato che de-



riva da studi su fecondazione assistita).

Da quanto detto si evince l'importanza di non sottovalutare l'infezione da HPV nel maschio e tale attenzione si riflette nella sempre crescente volontà di includere il maschio nelle campagne vaccinali anti HPV, sia per ridurre la possibilità di infezione sia per contrastare insorgenza di patologie neoplastiche e non neoplastiche HPV-correlate.

### BIBLIOGRAFIA

1. Zuccotti et al. L'infezione da HPV nel maschio. *Rivista di Immunologia e Allergologia Pediatrica*
2. Conferenza di Consenso sulle Patologie da HPV nel maschio 2017
3. Hartwig S et al Estimation of the overall burden of cancers, precancerous lesions, and genital warts attributable to 9-valent HPV vaccine types in women and men in Europe. *Infectious Agents and Cancer* 2017 12:19
4. Berman T.A et al HPV in Cervical Cancer and Oropharyngeal Cancer: On Cause Two disease. *Cancer* June 2017
5. AJCC Cancer Staging Manual

Tab. 1. Differenza dell'infezione tra HPV tra i sessi.

|   |    |   |
|---|---|--|
| Prevalenza globale                                    | Percentualmente più bassa (4)   | Percentualmente più elevata (7)  |
| Influenza dell'età                                    | Andamento bimodale. <sup>1</sup> <ul style="list-style-type: none"><li>• Picco sino ai 25-30 anni</li><li>• Declino sino all'epoca perimenopausale in cui si osserva un secondo picco</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Manca una sostanziale tendenza al declino con l'età</li><li>• Manca un picco nelle età più giovani</li></ul> |
| Acquisizione ceppi oncogeni                           | Maggiore probabilità per i ceppi oncogeni   | Analogo probabilità di contrarre un ceppo oncogeno o non oncogeno  |
| Durata dell'infezione ceppi oncogeni vs. non oncogeni | Maggior durata per i ceppi oncogeni   | Analogo durata   |
| Clearance dell'infezione                              | Più lenta   | Rapida   |

ad una migliore conoscenza dell'infezione da HPV si sono chiarite anche le sue manifestazioni cliniche nel maschio. Attualmente si stima che fino al 65-70% dei soggetti di sesso maschile contrae un'infezione da uno o più ceppi di HPV appartenenti a diverse classi di rischio, durante l'arco della vita, con un andamento particolare e non sovrapponibile a quello riportato per il sesso femminile.

Le motivazioni non sono

confronti dell'HPV nella donna rispetto all'uomo. Come per la donna, le più comuni e frequenti manifestazioni patologiche HPV-correlate sono i condilomi, che presentano un'incidenza più alta e spostata in avanti di un quinquennio nel maschio, rispetto alla donna.

Per quanto riguarda le neoplasie HPV-correlate, nell'uomo il più colpito è l'apparato genitale, il distretto anale ed orofaringeo. Si segnala che mentre l'incidenza del

## Prevenzione

# HPV nella femmina

A cura di Francesca Dalprà - Dirigente medico Ostetricia e Ginecologia Ospedale S. Chiara Trento

Quando si parla di infezione da Hpv bisogna ricordare che non ci si riferisce ad un unico virus ma ad una famiglia composta da oltre duecento varietà diverse di virus. HPV è un genere di dsDNA Virus appartenente alla famiglia Papillomaviridae e risulta essere patogeno solo per l'essere umano. Alcuni tipi di Hpv sono definiti ad alto rischio oncogeno poiché associati all'insorgenza di neoplasie tra cui l'Hpv 16 e 18 responsabili circa del 70% dei casi di cancro della cervice uterina. Il tumore più comunemente associato all'Hpv è il carcinoma del collo dell'utero, il primo cancro a essere riconosciuto dall'Organizzazione mondiale della sanità totalmente riconducibile a un'infezione.

Si stima che circa l'80% delle donne sessualmente attive durante la vita contragga un ceppo del virus, sia uomini che donne sono esposti all'Hpv, anche se le manifestazioni e lo sviluppo di patologie associate è più raro negli uomini. La stragrande maggioranza delle infezioni è transitoria e asintomatica. Tuttavia, se l'infezione persiste, può manifestarsi con una varietà di lesioni della pelle e delle mucose, a seconda del tipo di Hpv coinvolto. Generalmente, il virus si replica sfruttando le cellule della cute e delle mucose e promuovendone una crescita eccessiva (iperplasia) che provoca le tipiche formazioni: condilomi e papillomi della cute e delle mucose. Spesso queste escrescenze sono rivestite da uno strato

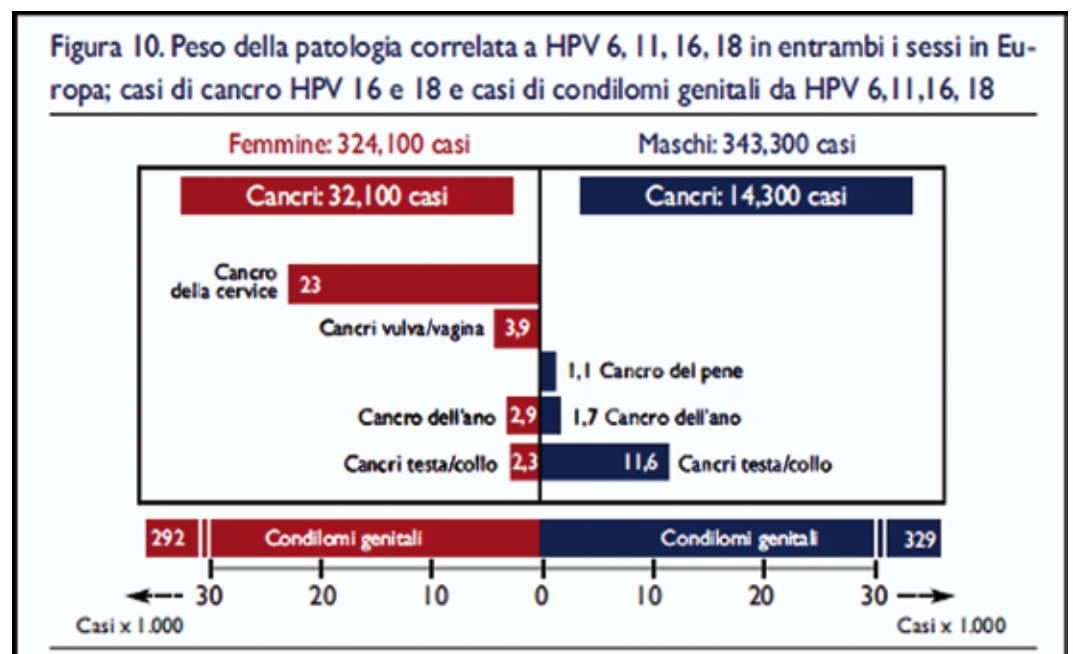
di cheratina (ipercheratosi) tipica di alcune forme dell'infezione. Non esistono trattamenti contro l'Hpv, screening e vaccinazione sono determinanti nella cura.

Strumento essenziale per lo screening è il Pap test (o dopo i 30 anni di età l'HPV test), che deve essere effettuato dalle donne regolarmente ogni 3 anni a partire dal primo rapporto sessuale. Come tutti i virus, infatti,

disponibile in Italia dal 2017, è stato esteso dalla FDA statunitense alla fascia 27-45 anni, in entrambi i sessi.

L'Hpv si contrae prevalentemente per via sessuale, la trasmissione del virus avviene infatti attraverso il contatto delle mucose (bocca, ano, vagina, pene, cervice), ma anche mediante il contatto pelle-pelle dei due partner, quindi anche donne omosessuali dovrebbero sotto-

tenzione e necessitano di un follow up e di eventuali altri test di approfondimento. Per il partner di una donna con Pap test anomalo o HPV test positivo non è indicato un approfondimento poiché non esiste un test diagnostico accurato per captare l'infezione da Hpv o un trattamento specifico, se non in caso di presenza di verruche che possono essere trattate.



l'Hpv può rimanere latente per molto tempo e manifestarsi solo anni dopo il primo contatto. Insieme allo screening, la vaccinazione è l'unico strumento in grado di prevenire il contagio ed è risultata molto efficace sia nelle donne sia negli uomini. In Italia è fornita gratuitamente a ragazzi e ragazze intorno agli 11-12 anni, il periodo in cui sembra avere la maggiore efficacia.

Il vaccino nonavalente (contro HPV 16, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58), raccomandato e

porsi allo screening anche se la percentuale di lesioni da Hpv pare sia bassa in questa popolazione. L'utilizzo del preservativo riduce il rischio di trasmissione ma non fornisce uno scudo completo (la trasmissione può avvenire anche attraverso il contatto di regioni che non sono coperte dal preservativo). Un Pap test anomalo o un HPV test positivo NON è sinonimo di cancro della cervice. Questi sono strumenti preventivi e non diagnostici, segnalano una spia d'at-

### BIBLIOGRAFIA

1. Doorbar, Egawa Human papillomavirus molecular biology Rev Med Vir 2016; 25: 2-23
2. Epicentro.iss.it
3. America Sexual Health Association HPV Myth and Facts



Servizi LILT

## La ginnastica riabilitativa

Un aiuto in più verso la guarigione

***Sulla strada della guarigione, trovare tempo e spazio da dedicare al proprio benessere è fondamentale.***

È con questa forte consapevolezza che a settembre di quest'anno LILT ha voluto far ripartire i cicli di ginnastica riabilitativa dedicata ai pazienti oncologici. Presso il Centro di Prevenzione di via Nicolodi, a Trento, c'è la possibilità per gruppi formati al massimo da 6 persone di prendere parte ai corsi. Un ciclo di 10 incontri, 2 volte in settimana, che può aiutare il recupero di una normale attività quotidiana e consentire una buona qualità di vita. Il servizio è pensato per le

persone operate a causa di un tumore: pazienti in terapia se non vi sono controindicazioni mediche o pazienti nel periodo post terapeutico, fino a 7 anni massimo dopo l'intervento. Seguite con cura e attenzione da una fisioterapista, perché la ginnastica possa essere davvero efficace e perché ciascuno possa imparare piccoli esercizi da svolgere in autonomia tutti i giorni, le persone coinvolte ne trag-

gono buon giovamento fisico. Come ribadisce Veronica, questa attività "aiuta noi pa-

zienti oncologici a recuperare libertà di movimento, scioltezza, percezione del nostro corpo e quindi anche a farci sentire più sicuri e rilassati, insomma a stare meglio." È fuor di dubbio inoltre anche il valore di carattere sociale che un'attività di questo tipo può avere.

In piena sintonia con gli obiettivi di LILT, un altro tassello del mosaico che mette al centro la persona. I corsi partono a cadenza mensile. Per informazioni ed iscrizioni: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, tel. 0461.922733, info@liltrento.it, Corso 3 Novembre 134 Trento.

Assistenza

## Un cuore che viene dal cuore

Taglio e cucito per dare sollievo a donne operate al seno

Cogliendo l'esperienza positiva di alcune proposte già attive in altre città italiane, si è avviato anche a Trento il progetto "Un cuore per le donne". Un gruppo di taglio e cucito per realizzare borsette porta-drenaggio e cuscini a forma di cuore da porre sotto l'ascella nei momenti di riposo, per dare sollievo alle donne operate al seno.

Nel periodo immediatamente successivo all'intervento infatti, le donne sono costrette a portare uno o più drenaggi funzionali alla chiusura della ferita. Per alleviare alle pazienti il senso di disagio dato dall'aver con sé per alcuni giorni questo drenaggio, un regalo di questo tipo può essere davvero utile. Come con-



fermano anche gli operatori sanitari.

L'idea sta riscuotendo grande successo: il gruppo diventa sempre più numeroso e si formano piccoli sottogruppi in tutto il Trentino. Alcune signore si trovano in compagnia, per passare un po' di tempo fra due chiacchiere e una dolce merenda, ma è possibile anche che ciascu-

na confezioni cuscini e borsette dal divano di casa, a condizione che si seguano il cartamodello e tutte le indicazioni che vengono fornite per la realizzazione.

LILT, voluta dal gruppo a fianco del progetto, ha sostenuto e diffuso quest'idea fin da subito, vista anche la valenza che possono avere queste creazioni nell'aiuta-

re la riabilitazione delle pazienti oncologiche. Saranno proprio i volontari LILT a distribuire queste borse e i relativi supporti negli ospedali di Trento e di Rovereto.

Anche in questo caso, come spesso accade quando le cose nascono per fare bene, il più piccolo gesto può fare la differenza: ecco quindi che il gruppo accetta molto volentieri l'aiuto di chi non sa cucire, ma ha stoffe e materiale da regalare.

Queste "donne che aiutano altre donne" sono attive anche su facebook, con il gruppo "Cuci e crea Un cuore per le donne Trento" e sono disponibili per maggiori informazioni all'indirizzo e-mail uncuoreperledonnetrento@gmail.com.

## VALLAGARINA

È partito il **nuovo servizio di estetica oncologica** dedicato ai pazienti, uomini e donne, che rende disponibili trattamenti anche curativi e specifi-

nale di Estetica Oncologica) per garantire la qualità dell'intervento.

E' sempre possibile partecipare alle altre iniziative, come i

e acquistare lavori artigianali e oggetti regalo preparati dal gruppo "Donne di Terragnolo" e non solo. Il ricavato del mercatino andrà a sostenere

vola per prevenire, a tavola per curare").

Il calendario degli incontri, rivolti soprattutto ai genitori e sui temi della corretta alimentazione e della salute in famiglia, proseguirà anche nel 2020 in collaborazione con il Quartiere Solidale del Brione.

Il 5 marzo 2020 l'appuntamento è a Rovereto per una **conferenza-spettacolo, con Loredana Cont** e il dott. Claudio Zucchelli che uniranno abilmente informazione, prevenzione e divertimento.

Continua la collaborazione con AssociAmoAzioni per la realizzazione di interventi nelle scuole superiori di Rovereto che portino consapevolezza sul tema dello stigma verso la diversità, includendo quello verso le persone che, colpite da patologie importanti come il tumore, vengono spesso percepite come "diverse".

La Delegazione condivide la propria esperienza anche per progetti esteri sulla salute, quale la stesura di un piano di iniziative di medicina di comunità e diagnosi precoce in Kosovo e Serbia, insieme a ATB Associazione Trentino con i Balcani.



ci, per un corpo toccato dagli effetti collaterali delle terapie oncologiche, ma anche preventivi per lo sviluppo di disagi (come per esempio alle mani e unghie) e tossicità. L'estetista è disponibile anche per consulenza sulla scelta di prodotti di igiene e di estetica adatti a una pelle divenuta delicata. Il servizio è svolto in collaborazione con un'estetista specializzata APEO (Associazione Professionista

corsi di ginnastica dolce e ginnastica in acqua (acqua-gym), il laboratorio di scrittura creativa, il servizio di orientamento oncologico.

Come da tradizione, nella giornata di **giovedì 8 dicembre**, riapre il **Mercatino di Natale di Zoreri**, frazione del Comune di Terragnolo. Questo appuntamento è occasione per tutti gli amici della LILT e per gli abitanti della valle di ritrovarsi

le attività della LILT in Vallagarina e presso il Day Hospital Oncologico dell'Ospedale di Rovereto.

In autunno la Delegazione propone una serie di dibattiti in collaborazione con i Comuni locali: il 15 novembre a Villa Lagarina ("La prostata: quanto la conosci?"), il 20 novembre a Nogaredo ("Pavimento pelvico: quanto ne sai?"), il 27 novembre a Pomarolo ("A ta-

## BASSA VALSUGANA E TESINO

Sono due gli eventi maggiori dedicati a prevenzione e sani stili di vita che vedono impegnati i volontari nell'autunno e inverno di quest'anno. Dopo l'incontro ideato all'interno della Campagna "Movember" per la prevenzione e diagnosi precoce dei tumori maschili presso la



Palestra "Centro Attività Motorie" di Scurelle, all'inizio del 2020 sarà organizzata la **serata informativa "Guida per una sana e consapevole scelta alimen-**

**tare"** con un esperto di alimentazione.

Per entrambi gli eventi le date saranno comunicate al più presto; per tenersi aggiornati: Delegazione, Via Dordi 11, tel. 0461.757409, delegazioneborgo@liltrentino.it (apertura: lun. 10-12, mercol. 16-18).

## VALLI DI NON E DI SOLE

Dopo Caldes, anche a Cles la Delegazione ripropone **la serata "Il Sorriso"** venerdì 8 novembre all'auditorium delle scuole medie, ore 20:30, con la partecipazione del Presidente LILT dott. Mario Cristofolini, del Delegato dott. Mario Meggio, della senologa dott.ssa Marvi Valentini e dell'oncologa dott.ssa Antonella Ferro. Verrà presentato il progetto "Il sorriso", ideato da Antonella Gentilini di Caldes ed il calendario che ne è il risultato, già illustrato nelle pagine precedenti in questo notiziario.

Il 6 dicembre presso Palazzo Gentili di Sanzeno (ore 20:40) i Volontari invitano la comunità ad un incontro con la psicologa

LILT dr.ssa Donatella Marzari per **"Parlare ai bambini-come accompagnare il bambino di un genitore ammalato"**. In questa occasione vi sarà anche la presentazione del libro "La pazienza dei Sassi" di Irma Segà.

Anche il 2020 si apre con un ricco calendario di proposte per momenti di confronto e approfondimento.

Venerdì 24 e 31 gennaio 2020, in collaborazione con il circolo culturale di Livo, presso palazzo Aliprandini di Livo (ore 20:30) ci saranno rispet-



tivamente gli incontri: "Carcinoma dello stomaco: prevenzione primaria e secondaria" con relatore il dott. Alberto Meggio, gastroenterologo, e "Ognuno di noi può salvare delle vite umane esprimendo il proprio sì alla donazione di organi. Suggerimenti per una scelta giusta e consapevole." Relatore dott.

Mario Meggio chirurgo e Delegato LILT locale.

Dopo la pausa natalizia riprenderà il corso di yoga a Cles e in primavera il corso di acquagym, presso la piscina comunale di Malè; per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla Delegazione (Cles, Via Lorenzoni 27, tel. 0463.625223, delegazionecles@lilttrento.it; orari: mart. 9-11, giov. 15-17)

## ALTO GARDA E LEDRO

Gli eventi che i Volontari organizzano sul territorio provinciale aiutano a far conoscere i servizi di cui la comunità può beneficiare, siano essi intesi sia per promuovere un sano stile di vita che per sostenere i pazienti oncologici e i familiari. La raccolta fondi legata agli eventi aiuta i Volontari nel quotidiano impegno in questi ambiti. Anche nella zona dell'Alto Garda e Ledro i Volontari LILT si adoperano con entusiasmo e invitano tutti a partecipare il 22 novembre (ore 14.30) alla **Castagnata presso Cà del Nemoler a Dro**. Senza dimenticare il Mercatino di



Natale ad Arco: allo stand LILT tante idee regalo per amici e parenti, ma anche per se stessi.

Da novembre 2019 a maggio 2020, ogni terza do-

menica del mese, presso Cantiere 26 ad Arco si organizzano pomeriggi di musica e balli di gruppo in collaborazione con Avis. Info in Delegazione (Arco,

Le Palme, L.go A.d'Asburgo 1, tel. 370.3608606, delegazionealtogardaeledro@lilttrento.it; apertura: lun. e mercol. 9-12, ven. 9-12 e 15-18).

## VALLI GIUDICARIE

Show Cooking: serate a tema.

Vari sono gli appuntamenti dedicati a diversi alimenti, che può essere interessante conoscere sia dal punto di vista nutritivo che culinario: queste le **serate di show cooking** organizzate a Tione e a Vigo Rendena dalla locale Delegazione LILT per approfondire il tema della sana alimentazione, uno dei cardini per un sano stile di vita insieme a attività fisica, al non fumare, all'esper-

si al sole con cautela. Ma è una proposta per farlo in modo conviviale e concreto. Insieme al dietista, infatti, alle serate parteciperà un esperto di cucina che suggerirà golose ricette e "trucchi del mestiere" per gustare i prodotti anche mantenendone vivi i principi nutritivi. Giovedì 14 novembre "Una cena del cavolo!", giovedì 28 novembre "Una cena a base di legumi", giovedì 23 gennaio "cereali, semi, frutta secca asso-



ciati a pesce", giovedì 13 febbraio "Latte e derivati" (tutti con inizio ad ore 18:30). Per partecipare è necessario prenotare, i fondi raccolti saranno poi destinati a supportare le attività LILT in

prevenzione e diagnosi precoce.

Informazioni presso la Delegazione (Tione, Via Chiesa 9, tel. 0465.322000, delegazionegiudicarie@liltrento.it, apertura: mart e ven ore 15-17).

### Eventi

## Marcialonga Stars

Waiting for...l'edizione 2020

**Sport e prevenzione, sport è prevenzione.**

Slogan come questi si sentono ormai ogni giorno, ma quando si tratta di messaggi importanti, è bene ripeterli all'infinito.

Anche la Marcialonga Stars si fa portatrice di quest'idea e torna sabato 25 gennaio 2020 proponendo il consueto appuntamento con molti volti noti del mondo dello sport, della politica, dello spettacolo e non solo.

Un anello di 3km da percorrere con gli sci da fondo o con le cia-

spole per una giornata, dedicata a grandi e piccoli, che è certamente di sport, ma anche di tanto divertimento e di solidarietà.

Continua infatti il forte impegno di LILT per questa manifestazione che riscuote sempre un ottimo successo.

Grazie ai contributi raccolti anche in quest'occasione, LILT può continuare a garantire tutti i suoi servizi - prevenzione, diagnosi precoce, assistenza, sostegno psicologico, riabilitazione fisioterapica, sostegno alla ricerca medica,

accoglienza a Trento per adulti e bambini in terapia, formazione del volontariato, sportello informativo - e mante-

nere una rete efficace di sostegno e di solidarietà attorno al paziente oncologico e alla sua famiglia.





## IL TUO OGGI NEL LORO DOMANI

Con il testamento si esprimono, con consapevolezza e libertà, i nostri desideri in merito ai beni posseduti, perché vadano in mani sicure, di chi li apprezza e li utilizza per scopi importanti.

Un **lascito testamentario** alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori rappresenta un importante gesto di responsabilità:

**lasciare un segno tangibile della nostra vita pensando al futuro di chi verrà dopo di noi.**

### PERCHÈ IL MIO LASCITO ALLA LILT È COSÌ IMPORTANTE?

LILT ha bisogno del contributo di molti per aiutare sempre più persone e per creare un futuro più sicuro e sereno per le nuove generazioni.

LILT avrà cura di rispettare le indicazioni sulla finalità del lascito: per l'ospitalità degli ammalati, bambini ed adulti, in Casa Accoglienza per lo sviluppo di progetti di ricerca per qualsiasi attività che si vorrà sostenere.



Per informazioni, senza impegno, contattare LILT  
(tel. 0461.922733, [info@lilttrento.it](mailto:info@lilttrento.it), Corso 3 novembre 134 TN)  
o rivolgersi al notaio o all'avvocato di fiducia.

LILT non raccoglie fondi nè al telefono nè porta a porta

# GRAZIE A CHI CI HA AIUTATO

## Per la Campagna "Nastro Rosa" (ottobre)

Fondazione Caritro - Trento  
Lions Club Trento del Concilio - Trento  
Associazione Mafalda Donne - Trento  
USD Cermis con Alessandro Betta - Cavalese  
Associazione La Voce delle Donne - Cavalese

## Per il progetto "Il Sorriso"

Antonella Gentilini e Alessandro Lampis  
Le "modelle per un giorno", Antonia Marinolli, Donatella Zanella, Daniela Ebli, Rita Borghesi, Manuela Girardi  
Comune di Caldes  
Comune di Cles

## Per il "Percorso della Speranza"

Gruppo Alpini Bosentino  
Gruppo Alpini Centa  
Gruppo Alpini Vattaro  
Gruppo Alpini Vigolo Vattaro  
Circolo Ricreativo S. Valentino Valsorda

## Per il dono di prodotti e prestazioni professionali

Marco Facchinelli - Pergine  
Maso Giare - Arco  
Molino Pellegrini - Riva del Garda

## Per la Giornata Mondiale Senza Tabacco (31 Maggio)

Lorenzo Gios  
Pirous Fateh Moghadam

## Per le iniziative di sensibilizzazione e promozione delle attività LILT

APT Val di Fiemme  
Associazione Nordic Walking con Claudia Boschetto - Cavalese  
Associazione Quartiere Solidale - Rovereto  
Circolo Acli - Besenello

Comune di Cavalese con Assess.

Giuseppina Vanzo  
Francesco Moretti - Milano  
PromoVolley - Trento  
Società Funivie Alpe Cermis  
SportNature Travel - Isera  
Ubaldo Truda - Varese

## Per il sostegno concreto

Associazione Borgo Antico - Villa Lagarina  
Associazione Culturale il Vagabondo - Trento  
Associazione S. D. Fassa MTB con Sabino Savaris - Campitello  
BNI Renetta con Alessandro Groff - Trento  
Cassa Rurale - Trento



Ciresa Srl - Tesero  
Coro Stella Alpina - Lavarone  
Dolomiti Energia - Trento  
Famiglia Micheletti - Tos  
Gruppo Anziani - Pomarolo  
Gruppo Rotellistico Val di Non  
Happy Family Run - Trento  
Luciano Cazzanelli - Rovereto  
Mariangela Fabris e Elda Zandonai - Rovereto  
Marcialonga Running - Predazzo

## OBIETTIVO SALUTE

Notiziario della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione provinciale di Trento -

Direttore Responsabile: Maria Concetta Mattei

Direttore: Mario Cristofolini

A cura di: Valentina Cereghini, Cinzia Villotti, Marco Facchinelli

Redazione: 38122 Trento - Corso 3 Novembre, 134  
Tel. 0461 922733  
fax 0461 922955  
info@liltrento.it

Stampa: Publistampa Arti Grafiche - Pergine  
Iscrizione al ROC n° 22198 del 20/4/2012



COD. 1



COD. 2



COD. 3



COD. 4



### BIGLIETTI DI AUGURI

**contributo suggerito 2€ cad.**

Biglietti cartacei con busta o elettronici, retro con logo e frase solidale LILT

Per personalizzare con logo aziendale o frase dedicata: contattare LILT

### ATTESTATO DI SOLIDARIETÀ

Sostituisci il regalo con una donazione per l'ospitalità in Appartamento LILT:  
> per ogni settimana per un bambino ammalato  
**contributo suggerito € 20**



oppure  
> per ogni settimana per un piccolo paziente e genitori  
**contributo suggerito € 60**

Il destinatario del regalo riceverà un attestato (testo personalizzabile) per comunicargli il significato del tuo gesto di solidarietà.

### BRACCIALETTI CRUCIANI "FOR LILT"

**contributo suggerito 10€ cad.**  
Braccialetti in cotone macramè, vari colori - Anche per bambini "modello topolino azzurro e farfalline verdi"



**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
(ENTRO 11 DICEMBRE 2019)**

ATTENZIONE: LILT non raccoglie fondi porta a porta né incarica nessuno a farlo



Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sez. Provinciale di Trento  
Corso 3 Novembre 134 - 38122 Trento - tel. 0461.922733  
www.lilttrento.it - info@lilttrento.it

## NATALE SOLIDALE LILT PER IL SERVIZIO ACCOGLIENZA BAMBINI IN ONCOLOGIA PEDIATRICA

Con la scelta delle proposte LILT contribuirai ad offrire ospitalità, in due Appartamenti LILT dedicati ai bambini colpiti da tumore e alle loro famiglie che vengono a Trento per le cure

### SACCHETTO "PINO"

*contributo suggerito 15€*

Formaggio BIO del Maso Pan 300gr.  
Salsa dolcepiccante di zucca Az. Agr. Sant'Antonio 150gr.  
Biscotti sambuco&cioccolato Prada 180gr.

### SCATOLA "ABETE"

*contributo suggerito 25€*

Birra Pejo Lynx Pale Ale 50cl.  
Speck 1/10 Bomè 420gr.  
Biscotti sambuco&cioccolato Prada 180gr.  
Caffè moka aromatico Torrefazione Adler 250gr.

### SCATOLA "MUGO"

*contributo suggerito 25€*

Formaggio BIO del Maso Pan 300gr.  
Salsa dolcepiccante di zucca Az. Agr. Sant'Antonio 150gr.  
Veli di sedano rapa sott'olio Az. Agr. Sant'Antonio 180gr.  
Rossella torta fregolotti e lamponi Prada 300gr.

### SCATOLA "CIRMOLO"

*contributo suggerito 30€*

Malghito aperitivo naturale 500ml.  
Formaggio BIO del Maso Pan 300gr.  
Salsa dolcepiccante di zucca Az. Agr. Sant'Antonio 150gr.  
Biscotti sambuco&cioccolato Prada 180gr.  
Caffè moka aromatico Torrefazione Adler 250gr.

### SCATOLA "LARICE"

*contributo suggerito 30€*

Marzemino Terrazze della Luna Cavit.  
Pasta all'uovo al limone e zenzero Eggerhof 330gr.  
Sugo alla trota affumicata Eggerhof 210gr.  
Veli di sedano rapa sott'olio Az. Agr. Sant'Antonio 180gr.  
Rossella torta fregolotti e lamponi Prada 300gr.

### SCATOLA "FAGGIO"

*contributo suggerito 40€*

Marzemino Terrazze della Luna Cavit.  
Pasta all'uovo al limone e zenzero Eggerhof 330gr.  
Sugo alla trota affumicata Eggerhof 210gr.  
Speck 1/10 Bomè 420gr.  
Veli di sedano rapa sott'olio Az. Agr. Sant'Antonio 180gr.  
Rossella torta fregolotti e lamponi Prada 300gr.  
Caffè moka aromatico Torrefazione Adler 250gr.

*Confezioni  
prodotti  
Trentini*

Tutte le confezioni possono essere richieste anche in versione vegetariana

