













PER INFORMAZIONI O PER CHIEDERE UN APPUNTAMENTO

Trento Centro Prevenzione LILT, Via Nicolodi 19, tel. 0461.932758 centroprevenzione@lilttrento.it

Rovereto Delegazione LILT Vallagarina, Via Bezzi 29, tel. 0464.422711 delegazionerovereto@lilttrento.it

Tione Delegazione LILT Valli Giudicarie, Via D. Chiesa 9, tel.0465.322000 delegazionegiudicarie@lilttrento.it

Riva Delegazione LILT Alto Garda e Ledro, Via Pilati 5, tel. 0464.557362

Prevenzione, Diagnosi precoce, Assistenza ai malati ed alle famiglie, Riabilitazione psico-fisica, Sostegno alla ricerca: dal 1958, con Volontari appositamente formati, costruiamo una rete di aiuto ed informazione in campo oncologico



C.so 3 Novembre, 134 - 38122 TREN E Tel. 0461 922733 - Fax 0461 922 info@lilttrento.it - www.lilttrent

prevenire è vivere

Servizio di fisioterapia



Riabilitazione e trattamento del linfedema

Per affrontare le possibili conseguenze della terapia chirurgica oncologica





Il linfedema post-chirurgico nei malati oncologici

IL LINFEDEMA POST-CHIRURGICO

I linfonodi (ascellari, iliaci = addominali e pelvici, retroperitoneali, del capo-collo) assumono un ruolo importantissimo nella terapia oncologica; spesso vengono asportati ed analizzati per valutare il grado di diffusione del tumore. L'asportazione dei linfonodi, l'interruzione chirurgica delle vie linfatiche e gli esiti della radioterapia sono le principali cause del mal funzionamento del sistema di drenaggio linfatico, che può determinare un accumulo di liquidi e proteine definito linfedema.

COME SI PUÒ MANIFESTARE

L'aspetto clinico tipico è il gonfiore, su tutta o parte dell'area. Altri sintomi possono essere pesantezza, indolenzimento, tensione e possono manifestarsi subito dopo le cure, ma anche dopo mesi o anni.

In caso di insorgenza di questi sintomi, vi con<mark>sig</mark>liam<mark>o ri</mark>volgervi al nostro Servizio:

TRATTAMENTI RIABILITATIVI E TERAPEUTICI

Le conseguenze post-chirurgiche possono essere prevenute o affrontate precocemente in modo da limitarne i danni, sia con interventi riabilitativi sia con esercizi di auto-trattamento che devono, però, sempre essere consigliati ed insegnati da esperti.

Il Servizio LILT dedicato al trattamento, affidato a fisioterapiste specializzate in drenaggio linfatico manuale, è sempre personalizzato ed adeguato alle esigenze personali e finalizzato a:





Riabilitazione fisica:

riabilitazione posturale, mobilizzazio<mark>n</mark>e artico<mark>lare, insegnamen</mark>to di movimenti corretti

Terapia del linfedema:

riabilitazione vascolare dell'arto superiore, inferiore o del capo-collo, dopo intervento chirurgico per asportazione linfonodi e/o radioterapia loco-regionale, con tecniche di:

- linfodrenaggio
- pressoterapia
- bendaggio
- ginnastica
- tutore elasto-compressivo



La presa in carico del malato oncologico, prima dell'inizio dei trattamenti, prevede una visita specialistica (a Trento del chirurgo vascolare specializzato in flebolinfologia a Rovereto del fisiatra) per una più approfondita valutazione.

Eventuali indagini strumentali, quali ecografia e ecocolordoppler infatti, permettono diagnosi differenziali ed una migliore definizione dell'edema.

COMPORTAMENTI UTILI NELLA VITA QUOTIDIANA:

- proteggere l'area da traumi, piccole ferite, graffi di animali, punture di insetti
- evitare prelievi ematici, infusioni, misurazione della pressione e qualsiasi causa di stringimento
- evitare attività faticose, aumento di peso, esposizioni prolungate al sole o a fonti di calore
- quando possibile mantenere l'arto app<mark>og</mark>giato (a terra, a braccioli, a cuscini, ecc.)
- scegliere abbigliamento ed accessori (orologi, anelli, ecc.) che non stringano e portare le borse dal lato opposto
- preferire la doccia al bagno caldo
- evitare il freddo eccessivo



