

OBIETTIVO SALUTE



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

N° 63 - DICEMBRE 2021

Natale

Un aiuto per il Servizio
Accoglienza Bambini in terapia

Volontariato

La Campagna
di Ricerca Volontari 2022

Servizi

Le attività dedicate ai
pazienti oncologici

Soci

Associarsi nel 2022
per stare più vicini a LILT



DIAMO LUCE ALLA SPERANZA

Insieme, ogni giorno



ph. Matteo De Stefano, Archivio Fond. Pezcoller

che grande piacere potervi raggiungere anche questo Natale, attraverso le pagine del nuovo numero del notiziario LILT! È un'edizione un po' ridotta questa, non perché abbiamo poche cose da raccontarvi ma perché abbiamo pensato meglio questa volta parlarvi, con il cuore, di quello che è il cuore dell'Associazione. Dei nostri volontari, che ogni giorno fanno una scelta di solidarietà rinnovando il loro impegno nei confronti della comunità. Dei nostri servizi per i pazienti oncologici e per le loro famiglie, che traducono in azioni concrete il desiderio di essere di aiuto e sollievo a chi sta affrontando la malattia oncologica. Del servizio

di accoglienza e ospitalità per i bambini ammalati e le loro famiglie che vengono a Trento per le cure, a cui la raccolta fondi natalizia è dedicata. Il tema che ci sta a cuore e per il quale la LILT si impegna tutti i giorni è la salute, da preservare (prevenzione e diagnosi precoce), da recuperare (riabilitazione fisioterapica, sostegno psicologico, agopuntura, estetica oncologica, ginnastica pelvica e posturale, ecc.), su cui investire (sostegno a progetti di ricerca medica e epidemiologica). Il concetto di salute si è via via ampliato verso una visione olistica del benessere della persona. Nel XX secolo la salute viene definita dall'Organizzazione mondiale della sanità come "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia": un diritto umano tra quelli fondamentali. Pur se emerge il ruolo fondamentale delle Amministrazioni Pubbliche nell'intervenire sui fattori negativi per la salute collettiva, promuovendo quelli favorevoli, e

nell'incentivare il perfezionamento delle procedure terapeutiche, sappiamo che la nostra salute dipende in gran parte da noi, dalle nostre scelte, dal nostro stile di vita. Se questo è "di cosa" ci occupiamo, importante è anche "come" lo affrontiamo, perché i criteri di scientificità e di coerenza medica sono il faro che guida le nostre azioni, così come è importante "con chi" lo condividiamo, perché i Volontari e i Soci LILT sono sempre al nostro fianco. E ci piacerebbe che il loro numero andasse crescendo: ecco perché con inizio 2022 cominceremo la divulgazione di una grande Campagna di ricerca volontari. Chi avesse voglia di rendersi utile anche con un impegno continuativo, doti di ascolto e di relazione, particolari capacità che pensano essere interessanti per un'associazione come la nostra, potrà senza impegno contattarci e capire meglio se quella del Volontariato in LILT potrà essere un'esperienza da provare.

Quest'anno abbiamo pensato di pubblicare ogni giorno online sui canali social alcune parole che ci sono di ispirazione e di guida, quasi come un Calendario dell'Avvento LILT. Desidero condividerne alcune con voi, *Coraggio, Fiducia, Emozioni, Amore, Dono, Presente e Futuro*, affidando loro i miei e nostri più cari Auguri per un Sereno Natale e un Nuovo Anno di serenità, a voi e alle vostre famiglie.

Mario Cristofolini
Presidente

Accoglienza e ospitalità per i piccoli pazienti



Molto spesso, quando si vuole raccontare un servizio o un'attività, si parte elencando come nasce, come è organizzato, quali criteri rispetta. Ma il Servizio LILT di Accoglienza Bambini non è solo questo, anzi è molto più di questo. E per capirlo, per apprezzarlo fino in fondo meglio sarebbe iniziare a parlarne partendo da un'emozione, da uno stato d'animo.

Hai mai provato la sensazione bellissima, quasi magica, di fare qualcosa di speciale per qualcuno, per aiutarlo davvero? Per alcune famiglie alcuni momenti, anche in periodo di Natale, non sono facili davvero. Si trovano lontane da casa, dai loro affetti, perché devono trasferirsi a Trento per consentire al loro bambino, ammalato di tumore, di ricevere le cure al Centro di Protonterapia. È dura per una mamma e per un papà accettare che il proprio figlio abbia un

tumore, una malattia che spaventa molto tutti noi. E il percorso di cure è faticoso; a volte li costringe a lasciare casa per raggiungere i centri di cura, anche per lunghi periodi. Al dolore per la situazione si unisce così il disagio di trovarsi in una città sconosciuta, senza punti di riferimento o persone amiche. Questo può succedere a chi arriva a Trento, carico di speranza. Per aiutare queste famiglie LILT offre ospitalità in due appartamenti per la durata delle terapie (circa 50 giorni). Per i genitori, infatti, è importante poter ricreare un ambiente casalingo, per ripetere quei gesti quotidiani e familiari che danno la sicurezza, l'equilibrio psicologico e la tranquillità di potersi dedicare interamente alle necessità del figlio ammalato.

Casi accoglienti e confortevoli, in cui tutta la famiglia può stare unita. Fin dalla sua istituzione LILT ha perseguito, tra i principali scopi, l'impegno per favorire quel rapporto ottimale tra équipe terapeutica, paziente e familiari che consente di superare al meglio il trauma della malattia, migliorando quando possibile la realtà degli ammalati. Tale intenzione è andata definendosi ancor più in ambito pediatrico con l'avvio del Centro di Protonterapia APSS, un centro avanzato di terapia oncologica con tecnologie di ultima generazione e personale altamente specializzato, unico per il suo genere in Italia che sta registrando un'affluenza anche internazionale. Questa particolare terapia radiante, infatti, per le sue proprietà fisiche, è particolarmente adatta al trattamento delle neoplasie pediatriche, dove oltre a curare la malattia è fondamentale preservare la qualità di vita futura dei piccoli pazienti riducendo al minimo gli effetti collaterali della radioterapia.

Con la consapevolezza che l'accoglienza e l'assistenza dei bambini e degli adolescenti sono servizi delicati e complessi da seguire, che richiedono cautele particolari e strumenti specifici, nel 2015 LILT ha avviato il **Servizio Accoglienza Bambini in Oncologia Pediatrica**, per rispondere alle necessità dei piccoli e delle famiglie in maniera efficace, professionale ma con il calore, l'attenzione e la cura che contraddistinguono gli interventi dei volontari dell'Associazione.

Da molti anni LILT dedica la raccolta fondi natalizia a questa importante attività, che nel tempo si è rivelata utile e gradita agli ospiti. *Il Natale porta speranza, calore, fiducia. Questo Natale, anche tu puoi fare qualcosa di speciale per loro, con una donazione dedicata. Vogliamo che anche i piccoli pazienti e le loro famiglie lo possano festeggiare insieme, vogliamo poter accogliere queste famiglie con il calore del Natale, tutto l'anno.*



LILT Trento è un'Organizzazione di Volontariato che dal 1958 opera in ambito oncologico in aiuto ad ammalati, familiari e per la salute della comunità, dedicandosi a prevenzione, diagnosi precoce, riabilitazione psicologica e fisioterapica, assistenza, sostegno alla ricerca. La persona è al centro delle attività, condotte con trasparenza, scientificità e professionalità.

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento OdV
Corso 3 Novembre 134, 38122 Trento
info@liltrento.it - t. 0461.922733 - www.liltrento.it - LILT Trento

Come aiutarci:
Unicredit Banca IBAN IT 65 V 02008 01802 000081400501
Cassa Rurale di Trento IBAN IT 56 R 083 0401 8330 00009791051
LILT non raccoglie fondi porta a porta né telefonicamente e non incarica nessuno a farlo

OBIETTIVO SALUTE notiziario di LILT TRENTO

Direttore Responsabile:
Maria Concetta Mattei
A cura di:
Mario Cristofolini, Valentina Cereghini,
Silvia Paoli, Cinzia Villotti
Redazione:
Corso 3 Novembre 134, 38122 Trento
Stampa:
Publistampa Arti Grafiche - Pergine
Iscrizione al ROC n° 22198
del 20/4/2012

LILT per i pazienti e i familiari

FISIOTERAPIA

Trattamenti personalizzati per prevenire e affrontare le conseguenze post-chirurgiche:

- » terapia del linfedema con riduzione di gonfiore e dolore
- » scollamento delle cicatrici, trattamento delle aderenze
- » riabilitazione motoria e posturale
- » mobilizzazione articolare
- » riabilitazione pelvica post-interventi prostata

 Centro Prevenzione Trento e Rovereto

ESTETICA ONCOLOGICA

- » trattamenti preventivi e curativi per reazioni della pelle alle terapie e per malattie delle unghie
 - » consulenze su prodotti non tossici per l'igiene della pelle
 - » pulizia del viso
 - » consigli sul trucco per le conseguenze delle terapie
 - » trattamenti rilassanti
- Servizio per donne e uomini

 Centro Prevenzione Trento e Rovereto
Delegazione Primiero - Vanoi

SOSTEGNO PSICOLOGICO PER PAZIENTI E FAMILIARI

Ascolto qualificato e nel pieno rispetto della privacy per aiutare a:

- » confrontarsi sulle proprie paure
- » conoscere risorse interne per affrontare la quotidianità
- » capire ed affrontare il senso di impotenza
- » riscoprire momenti di relazione spontanea con i familiari

 Centro Prevenzione Trento e Rovereto
Delegazione Valli di Non e Sole
Delegazione Valli Giudicarie

AGOPUNTURA

Per il trattamento di:

- » stanchezza cronica
- » dolori muscolari e articolari
- » disturbi d'ansia e insonnia
- » sindrome climaterica (vampate)
- » nausea e secchezza orale

 Centro Prevenzione Trento
Delegazione Valli di Non e Sole

ACCOGLIENZA

Per pazienti adulti o bambini e loro accompagnatori che da fuori regione o da Valli lontane dal capoluogo devono trasferirsi a Trento per le cure.

 Casa Accoglienza Adulti
Appartamenti Bambini (rivolgersi in Sede)

SPAZI DI ASCOLTO CON VOLONTARI

Per stare in compagnia, offrire agli ammalati e a chi si prende cura di loro momenti per uno sfogo emotivo o per qualche chiacchiera più leggera.

 Rivolgersi in Sede

SPORTELLO ONCOLOGICO

Per orientarsi in situazioni burocratiche difficili e per il difficile reperimento delle informazioni su congedi parentali, problematiche previdenziali, diritti di assegno d'invalidità, assicurazioni, agevolazioni, esenzioni.

 Rivolgersi in Sede

Recapiti

Sede, Trento C.so 3 Novembre 134 - t. 0461 922733 - info@liltrento.it

Centro Prevenzione Trento, Via Nicolodi 19 - t. 0461 932758 - centroprevenzione@liltrento.it

Centro Prevenzione Rovereto, Via Bezzi 29 - t. 0464 422711 - delegazionerovereto@liltrento.it

Casa Accoglienza Adulti, Trento Via Nicolodi 19 - t. 0461 390546

Delegazione Valli Giudicarie, Tione Via Damiano Chiesa 9 - t. 0465 322000 - delegazionegiudicarie@liltrento.it

Delegazione Valli di Non e Sole, Cles Via Lorenzoni 27 - t. 0463 625223 - delegazionecles@liltrento.it

Delegazione Primiero - Vanoi, Mezzano Via Vecchia 11 - t. 0439 725322 - delegazioneprimiero@liltrento.it

I Volontari per LILT

“Posso farlo anche io”.

Questo ha pensato quando ha saputo che la sua vicina di casa svolgeva vari Servizi come volontaria di LILT.

Elisabetta era in pensione da poco, aveva più tempo e voleva che questo fosse utile per qualcuno: ha scelto di renderlo fruttuoso con LILT.

Dopo aver preso contatti con l'Associazione, ha frequentato il corso proposto e ha iniziato a prestare volontariato presso il Centro di Prevenzione e la Casa Accoglienza.

Nel primo svolge qualche mansione di segreteria, si dedica ad accogliere le persone che arrivano per le visite e i pazienti che usufruiscono dei diversi servizi; in Casa Accoglienza invece è disponibile per dare qualche informazione pratica ai pazienti che vengono da fuori Trento e hanno bisogno di orientarsi in città, li aiuta in piccole faccende quotidiane o rimane un po' con loro per scambiare due parole.

“Sono volontaria da un anno circa e devo proprio dire che mentre svolgo il mio servizio sto bene. Lo so che suonano tutte come

cose retoriche, ma io sento di essere cresciuta. Anche fuori dal mio servizio, infatti, mi rendo conto di ascoltare di più gli altri. Passando qualche momento delle mie giornate con persone che sono in difficoltà, ho imparato ad apprezzare molte cose a cui prima non davo particolare peso e mi fermo sempre un attimo per mettermi nei panni degli altri.”

I volontari LILT in Trentino sono circa 200, fra Trento e le 9 Delegazioni in Provincia: Arco, Borgo Valsugana, Cavalese, Cavedine, Cles, Mezzano, Pergine, Rovereto, Tione. L'Associazione però è in continua ricerca di nuove persone, per crescere e confermarsi come riferimento per i pazienti oncologici, le loro famiglie e per la comunità. Il nuovo corso per volontari è previsto a inizio del 2022. LILT in questo momento cerca persone che si occupino di:

Accoglienza Segreteria: per accogliere il pubblico e svolgere attività d'ufficio, presso la Sede, il Centro Prevenzione a Trento e le Delegazioni LILT.

Assistenza Attività Ricrea-

tive: per organizzare e gestire attività ricreative per i pazienti ospiti nelle strutture di accoglienza LILT a Trento.

Assistenza Appartamenti Bambini: per preparare gli appartamenti, accogliere i pazienti ospiti, svolgere piccole manutenzioni, a Trento.

Assistenza Accompagnamento Pazienti: per trasportare i pazienti alle terapie con auto LILT da Casa Accoglienza e Appartamenti. È richiesta dimistichezza alla guida.

Per diventare volontari sono richieste la maggiore età e la frequenza del corso di formazione proposto. Inoltre, a protezione della persona stessa, LILT preferisce non coinvolgere nel corso persone che in quel momento sono in cura oncologica.

Elisabetta dice che inizialmente era spinta dall'idea di fare qualcosa per gli altri, ma in poco tempo si è resa conto che facendolo, fa del bene a se stessa.



Prevenzione Attività Scuole: per diventare un Agente Addestratore 00sigarette e svolgere attività di educazione alla salute nelle scuole elementari del Trentino. Ai volontari si chiedono costanza, capacità d'ascolto, riservatezza e flessibilità.

Se anche tu senti una simile spinta, hai la volontà e qualcuna delle caratteristiche richieste, contattaci per fare il nuovo corso e per diventare Volontario o Volontaria LILT: tel. 0461 922733 e info@liltrento.it.



Con noi, contro i tumori



2022: DIVENTA SOCIO LILT PER ESSERE INSIEME

- ▶ una realtà di aiuto e di riferimento per i pazienti oncologici e per la comunità
 - ▶ un'istituzione nata oltre 60 anni fa e radicata nel territorio provinciale
 - ▶ un impegno per la salute con servizi concreti offerti alla popolazione

Puoi partecipare attivamente alle decisioni dell'ente e diffonderne i valori.

Sono tanti i buoni motivi per diventare socio LILT

Puoi versare la quota di 15€

presso la Sede LILT o gli uffici delle Delegazioni

su conto corrente bancario

IBAN IT65V0200801802000081400501

su conto corrente postale n.13370382

GRAZIE A CHI CI HA AIUTATO

Per le Campagne Nastro Rosa e Percorso Azzurro

U.O. Senologia e Screening mammografico APSS
 U.O. Chirurgia Plastica Ricostruttiva e Senologica APSS
 Breast Unit APSS
 U.O. Urologia APSS
 U.O. Oncologia Medica APSS
 Associazione Artigiani Trentino con Saloni di Acconciatori ed Estetisti aderenti
 Fondazione Caritro - Trento
 Comuni di Caldes, Castelnuovo, Cavalese, Dimaro-Folgarida, Pinzolo, Rovereto, Sant'Orsola Terme
 Comuni illuminati di rosa e di azzurro
 Cassa Rurale Vallagarina
 Agenzia ITAS Via Grazioli - Trento
 Bar Italiana Caffè - Trento
 Punta e Tacco - Malè
 Viking's Sport Center - Fai della Paganella
 A.p.T. Val di Sole
 A.p.T. Val di Non
 Consorzio Esercenti Cles
 Rugby Benacense - Arco
 I Risentiti 2.0 - Rovereto
 Loredana Cont
 Associazione AriaTeatro - Pergine
 Associazione La Voce delle Donne - Cavalese
 Ensemble MisSonanti - Roncegno T.
 Gruppi A.N.A. Cavalese e Masi di Cavalese
 Hockey Club Fiemme - Cavalese
 Lions Club del Concilio - Trento
 Lorenza Guerzoni - regista - e Sonia Rovigo

Per il progetto di comunicazione "Con te, per la salute"

Caterina Cropelli - Musicista
 Laura Dal Prà - Direttore Castello del Buonconsiglio Trento
 Matteo Boato - Artista
 Paolo Frizzi - Presidente A.N.A. Sezione Provinciale Trento
 Euregio Media Group - Trento



Per le iniziative di sensibilizzazione

Associazione Arenbi - Progetto Atleti al tuo fianco - Montichiari (BS)
 Chiara De Pol - Progetto Trekking Rosa
 Compagnia Arditodesio e Andrea Brunello - Spettacolo Se.No
 Comune di Volano - Progetto VOLANONFUMA
 Istruttori di Dolomiti in Cammino - Tione

Per il sostegno concreto

Cassa Centrale Banca
 Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto
 Cassa Rurale Alta Valsugana - Pergine
 La Cassa Rurale - Tione

Comune di Tione
 Associazione Sportiva Fassa MTB - Campitello di Fassa
 Marcialonga - Predazzo
 Trentino Eventi - Kids Garda Run
 Doctor G. srl - Trento
 P&P Pulizie - Rovereto
 Giovanni Gadotti Idraulico - Trento
 Calliari Fiori - Volano
 Coscritti del '54 - Cles
 G.A.B. Brentonico
 Anna Ravanelli - Cles
 Mariapia Malanotti - Caldes
 Mattuzzi Bruna - Terragnolo
 Roberto Corradini - Trento
 Wilma Zendron - Trento



Cari Auguri a tutti voi e alle vostre famiglie,
che il Natale e il Nuovo Anno vi portino un tempo e uno spazio di quiete, calore e luce.

*Hai mai provato la sensazione bellissima, quasi magica,
di fare qualcosa di speciale per qualcuno, per aiutarlo davvero?*

Questo Natale, insieme, diamo luce alla speranza.

*Insieme possiamo dedicare ospitalità, ascolto, orientamento alle famiglie che
arrivano a Trento da tutta Italia e dall'estero per offrire
al loro bambino la possibilità di seguire le cure speciali di protonterapia.*

*Sostieni LILT: la tua donazione servirà a coprire le spese vive
del mantenimento dei due appartamenti.*

***Vogliamo poter accogliere queste famiglie con il calore del Natale,
tutto l'anno.***

Per donazioni:

IBAN: IT 65 V 02008 01802 000081400501

con causale N2021



Diamo luce alla speranza
NATALE SOLIDALE LILT