

Spazio FilaMenti

Laboratori di espressione e benessere

Proposte e attività per accompagnare i e le pazienti nel percorso delle terapie e oltre
per creare uno spazio di espressione personale, nella condivisione
per tessere benessere

calendario 2026

dal
5
ottobre

Corso Ginnastica Feldenkrais

lunedì ore 17.30-18.30 - zona Brione
10 lezioni - max 12 persone



dal
5
ottobre

Corso Acquagym

lunedì ore 10.30-11.15 - Piscina comunale Rovereto
10 lezioni - max 20 persone
possibilità di iscriversi a 20 lezioni da ott. '26 a aprile '27



dal
7
ottobre

Corso Ginnastica Dolce

mercoledì ore 11.30-12.15 - SmartLab Rovereto
10 lezioni - max 12 persone



da
novembre

Laboratorio di pittura con acquerello

giorno da definire ore 17:30-18:30 - Spazio Lilt
5 incontri - max 10 persone



E' possibile l'iscrizione ad uno o più corsi e laboratori.
Partecipazione riservata ai/alle pazienti oncologici/che
in cura e in post-terapia.
Iscrizioni entro il 29 settembre 2026.



Spazio LILT Rovereto

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Associazione Provinciale di Trento

T. 0464 422711 delegazionerovereto@lilttrento.it

Via Paoli 1 - orario: da lun a ven 8.30-12.30

www.lilttrento.it